



Naturopatia

terme di
SATURNIA

SPA & BEAUTY CLINIC

Naturopatia

LAURA QUINTI

Esperta in nutrizione, medicina energetica, omeopatia e bioenergetica

La Naturopatia indaga sugli equilibri della persona, vista come un tutto unico di corpo, mente e spirito, e utilizza strumenti naturali per migliorare la qualità della vita.

CONSULENZA NATUROPATICA • 25 min **€ 130**

Il **check-up iridologico** è un'indagine che affronta problematiche di disbiosi, candida, intolleranze e disagi alimentari, stress, stanchezza cronica, stati d'ansia e disturbi emotivi, anti-age e dolori di vario genere. La soluzione è sempre personalizzata per trovare e mantenere un completo equilibrio psicofisico.

LAVAGGIO BIOENERGETICO • 50 min **€ 130**

Tecnica efficace per risolvere traumi e blocchi emotivi causa di malesseri e comportamenti non voluti. Agisce direttamente a livello biologico eliminando da subito i blocchi più dannosi talvolta risalenti alla fase prenatale o traumi recenti o di anni lontani. Il trauma non è nell'evento ma resta nella fisiologia del corpo.

COSTELLAZIONI FAMILIARI • 50 min **€ 130**

Metodo sistemico con un efficace raggio di azione rivolgendosi alla famiglia, alle relazioni, alla salute, ai rapporti di lavoro e alle aziende. Le costellazioni familiari portano alla luce dinamiche nascoste che frenano il nostro benessere e successo, risolvendole. Durante l'incontro emerge la vera radice del problema e ciò permette di recuperare e riattivare le proprie potenzialità in ogni aspetto della vita.

KRISTAL REIKI • 50 min **€ 130**

Tecnica energetica capace di riequilibrare ed armonizzare il livello fisico, mentale e spirituale. Il Reiki viene potenziato dall'azione dei cristalli per agire sui bisogni più profondi, dallo stress, all'antiage, aumentando la lucidità mentale e accelerando qualunque processo di guarigione psicofisica.

QUANTUM TEAM **su richiesta**

Preziosi strumenti e tecniche rivolte al gruppo per trasformare lo stress in energia vitale, aumentare la produttività, l'efficacia della comunicazione, il carisma e rinforzare la salute, alleggerendo la routine attraverso l'equilibrio psicofisico.



NATURAL DESTINATION

Terme di Saturnia | 58014 Saturnia (GR) | Italy
+39 0564 600814 - int. 814
spa@termedisaturnia.it
www.termedisaturnia.it

A MEMBER OF



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®



CERTIFICATO N°
183 ISO 14001:2015
184 ISO 45001:2018