



Massaggi
e Rituali

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

Puro benessere da ritrovare attraverso la sapiente gestualità delle diverse tecniche di massaggio.

La selezione comprende: massaggi energetici e riequilibranti, rituali di rigenerazione psico-fisica attraverso ingredienti preziosi come ambra e oro, e la speciale sezione “The Ultimate SPA Collection”, per momenti di benessere da dedicarsi nell’esclusiva area “The Ultimate SPA”.

Massaggi

SATURNIA COLLECTION

SHIRO BLISS - VISO | TESTA • 50 min € 100

Massaggio ayurvedico del viso per rilassare i tessuti del volto e sciogliere le microtensioni muscolari. Si completa con l'applicazione di olio di sesamo sui capelli. Grazie a piccole trazioni migliora la circolazione sanguigna del cuoio capelluto e rinforza il capello stesso. Il trattamento non può essere effettuato su capelli bagnati e di lunghezza inferiore ai 5 cm.

NEW **KOBIDO - LIFTING NATURALE VISO • 50 min** € 100

La parola significa "Antica Via della Bellezza" ed è una tecnica di massaggio del viso, di origine giapponese, per secoli riservata ai reali e all'alta nobiltà. Concentrandosi sulle fasce muscolari, aiuta a distendere i tratti e ridare tono alla pelle cancellando le piccole rughe. I movimenti, energici e delicati, stimolano la produzione di elastina e collagene facendo arrivare ai tessuti una maggiore quantità di ossigeno. Un effetto unico per migliorare la salute naturale della pelle e rallentare i processi di invecchiamento.

MASSAGGIO TOTALE • 50 min € 100

Basato sulle classiche tecniche europee, dall'effetto drenante, stimola la circolazione e lenisce i dolori muscolari di tutto il corpo.

RIEQUILIBRANTE VISO E CORPO • 50 min € 100

I movimenti dolci e avvolgenti di questo speciale massaggio e l'utilizzo dell'olio caldo favoriscono un rilassamento profondo e allo stesso tempo un risveglio delle energie vitali. Particolarmente indicato per chi ricerca un sollievo dalle tensioni mentali dovute allo stress.

LINFODRENANTE VODDER • 50 min € 100

Trattamento terapeutico che utilizza leggerissime e mirate pressioni manuali per migliorare la circolazione linfatica e sanguigna. Elimina le tossine ed ha un'ottima azione sgonfiante e riposante sulle gambe.

supplemento in *The Ultimate SPA* € 25 (massaggio con olio d'argan+area relax esclusiva)

disponibile in coppia

personalizzazione del trattamento con olio a scelta

💎 SATURNIA DEEP MASSAGE • 50 min € 130

👤 Massaggio miofasciale che agisce su strutture muscolari particolarmente contratte o ipertoniche alleviando le tensioni. Il massaggio può essere personalizzato a seconda delle necessità dell'ospite.

SATURNIA STONE THERAPY • 60 min € 130

Massaggio multisensoriale effettuato con 54 pietre calde e fredde, per agire e stimolare i punti chakra di tutto il corpo. Trattamento dal forte potere miiorilassante ed energetico che favorisce il completo rilassamento muscolare e mentale.

💎 MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO DEL PIEDE • 50 min € 130

👤 Massaggio manuale su punti riflessi del piede per riequilibrare la funzionalità degli organi interni, sciogliere i blocchi mentali, eliminare la stanchezza fisica e donare leggerezza ai piedi.

💎 MASSAGGIO OLISTICO • 50 min € 130

👤 Diverse le tipologie a disposizione a seconda delle proprie esigenze: massaggio **🔹** Californiano, Tao, Tibetano, Lomi-Lomi, Aromaterapia... Vi invitiamo a rivolgervi al ricevimento della SPA per conoscere le disponibilità dei nostri operatori olistici.

THE ULTIMATE SPA COLLECTION

SHIATSU • 50 min € 130

Trattamento decontratturante di digitopressione profonda basato su metodo Namikoshi. Allenta le tensioni muscolari, dona la sensazione di leggerezza e grande rilassamento mentale.

EFFETTUATO SOLO SU LETTINO

THAILANDESE • 50 min € 130

Un massaggio tradizionale thailandese basato su pressioni profonde accompagnate da movimenti di stretching e mobilizzazioni articolari. Agisce efficacemente sulle tensioni muscolari e sulle contratture migliorando la mobilità articolare ed il drenaggio linfatico. È necessario abbigliamento comodo, come pantalone lungo e t-shirt.

ATTUALMENTE NON DISPONIBILE

AYURVEDICO ABHYANGA • 50 min / 80 min € 130 / 170

Il massaggio Abhyanga con olio di sesamo caldo, rimuove la stanchezza, induce buon sonno, tonifica i tessuti del corpo e nutre profondamente la pelle. Calma il sistema nervoso e dona un intenso benessere alla mente e allo spirito. Il trattamento da 80 minuti include il massaggio alla testa Shiroabhyanga con applicazione di olio caldo sui capelli.

NEW **ii MASSAGGIO CON IL BAMBÙ – 50 min / 80 min € 130 / 170**
Il bambù è simbolo di salute, fortuna ed eterna giovinezza

La tecnica di massaggio che ne deriva, attraverso la pressione esercitata con canne di dimensioni differenti, aiuta il drenaggio dei liquidi e la rigenerazione dei tessuti. Molto adatto anche agli sportivi per le qualità decontratturanti e rinvigorenti. L'olio utilizzato, estratto a freddo dal midollo della pianta, oltre ad eccellenti proprietà idratanti ed elasticizzanti, ha un alto contenuto in silicio ed enzimi antiossidanti, da poter essere considerato un vero e proprio elisir di giovinezza.

ii SATURNIA LONG MASSAGE • 70 min 170

◆ Massaggio profondo al corpo

Un massaggio profondo e decontratturante per sciogliere le tensioni muscolari e togliere lo stress accumulato.

◆ EMOTIONAL A 4 MANI • 50 min / 80 min € 250 / 300

Massaggio viso e corpo

Due massaggiatrici lavorano in perfetta armonia con stesse manovre e stesso ritmo per decontrarre i muscoli, migliorare la circolazione ed eliminare le tensioni con un massaggio profondo ed intenso su tutto il corpo, inclusi testa e piedi. Il trattamento da 80 minuti include uno scrub avvolgente del corpo.



Rituali

🕯 SATURNIA CANDLE • 100 min € 250

Massaggio viso e corpo

Un'indimenticabile esperienza emozionale con l'aromatica fragranza e il calore della candela che l'ospite sceglie all'inizio del trattamento. Il massaggio al viso mitiga le tensioni, idrata la pelle e prepara a ricevere il lungo ed inebriante massaggio al corpo, eseguito con burro di karitè della candela. Il trattamento è molto nutriente per la pelle e dona un rilassamento profondo a tutto il corpo.

NEW 🕯 INSIEME - TRATTAMENTO DI COPPIA • 70 min € 290

🕯 Un trattamento per due, da vivere insieme. Scoprite il nuovo rituale per due dedicato all'equilibrio, al relax e all'energia della coppia, tra vapori, massaggi e oli personalizzati.

SATURNIA AMBER • 120 min € 400

Preziosa e affascinante, l'ambra - resina fossile antica come il tempo, i cui utilizzi si perdono nei secoli, usata come incenso sacro o come amuleto - è protagonista nella nostra SPA & Beauty Clinic, una preziosa alleata per il benessere del corpo grazie alla sua potente azione detossinante e drenante. Il rituale inizia con un peeling a base di sale del Mar Morto e polvere d'ambra baltica ad effetto detossinante e levigante. Segue un intenso massaggio drenante, eseguito con due sfere d'ambra, miele, olio d'Argan e polvere d'ambra dorata. Estremamente avvolgente e rilassante. Le sfere stimolano la circolazione e rimuovono lo stress fisico ed emotivo lasciando la pelle vellutata e morbida.

GOLDEN BODY • 110 min € 420

Oro puro, seta, ginger protagonisti di un'esperienza multisensoriale. Scrub arricchito con estratti di ginger, camomilla, proteine della seta e olio di jojoba che esfolia la pelle con dolcezza inebriando i sensi con delicati profumi. Colata di olio caldo per nutrire e apportare una straordinaria luminosità ed energia alla pelle. Segue un rilassante massaggio Pindasweda che accarezzando tutto il corpo sprigiona aromi di camomilla, lavanda, calendula e melissa. Avvolgimento dorato che copre di radiosi riflessi il corpo con una maschera gel iridescente ad effetto setificante e rassodante. Una ricca crema dalla splendida texture estremamente vellutante alle proteine della seta regala infine al corpo una sublime sensazione di benessere.

GOLD EXPERIENCE VISO E CORPO • 170 min € 560

Coccola viso e corpo con oro 24 carati. L'oro diventa il prezioso alleato in questa combinazione di trattamenti esclusivi. Un'esperienza emozionale dai grandi risultati che migliora l'elasticità della pelle e la rassoda, utilizzando degli ingredienti preziosi e dalla sicura efficacia allo stesso tempo levigante e riducente.



NATURAL DESTINATION

Terme di Saturnia | 58014 Saturnia (GR) | Italy
+39 0564 600814 - int. 814
spa@termedisaturnia.it
www.termedisaturnia.it

A MEMBER OF



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®



CERTIFICATO N°
183 ISO 14001:2015
184 ISO 45001:2018