

week end *relax* di OLGA CARLINI

# In Maremma, alle sorgenti della vita

Sono 3 mila anni che l'acqua sulfurea sgorga dall'antico cratere oggi al centro delle attività del Terme di Saturnia Spa & Golf Resort. Un'immersione di salute dalla quale usciremo "più giovani" e in forma, pronti per una giornata di golf o per una cena stellata

Filtra lentamente attraverso micro fessure della roccia per circa 40 anni prima di emergere nel cratere naturale di origini vulcaniche al centro del resort, dove sgorga da 3 mila anni ininterrottamente alla temperatura costante di 37,5°C e al ritmo di circa 400 litri al secondo, con un ricambio completo ogni sei ore che le permette di mantenere intatte le sue esclusive proprietà medicali, antiossidanti e anti-aging e i suoi effetti ipotensivi sugli apparati cardiocircolatorio e respiratorio, senza bisogno di alcuna manipolazione esterna. È la preziosa acqua termale protagonista e vanto del Terme di Saturnia Spa & Golf Resort, parte integrante delle terapie e dei trattamenti proposti dalla Spa; i prodotti utilizzati hanno invece come ingrediente esclusivo Bioglea, un estratto puro di plancton termale fonte di minerali naturali e sostanze azotate fra le più ricche al mondo. L'ospite della Spa viene seguito da un'équipe medico scientifica altamente spe-

cializzata composta da 50 professionisti, tra cui medici, dietologi e fisioterapisti, in grado di indicare a ognuno la propria strada per ritrovare il benessere. Un'esperienza salutare e rilassata quindi, da accompagnare anche a un giro sul campo da golf a 18 buche integrato nella struttura del resort, dove è possibile giocare tutto l'anno grazie al clima mite della Maremma. Belli rilassati e soddisfatti, arriva quindi il momento della cena. Si può scegliere tra le offerte gastronomiche di due ristoranti. L'Aqualuce, affacciato sul cratere termale (1 cappello della Guida Ristoranti d'Italia de l'Espresso), e All'Acquacotta (1 Stella Michelin e 2 forchette del Gambero Rosso) che propongono piatti ispirati alla "filosofia del benessere" con ingredienti freschi, naturali, a chilometro zero e prodotti provenienti da colture biologiche e biodinamiche. Da segnalare, gli Spa menù appositamente studiati in base alla tipologia di dieta che il cliente desidera seguire.

dove&amp;come

**Terme di Saturnia Spa  
& Golf Resort**

Loc. Follonata – Saturnia (Gr)

Tel. 0564.600111

Pacchetto Saturnia Spa Escape

(2 notti in doppia): 374 euro

[www.termedisaturnia.it](http://www.termedisaturnia.it)