

## In vacanza con i corsi, per tornare migliori in città



Quella del 2017 sembra essere l'estate dei corsi combinati: si parte per imparare surf, pittura o cucina da chef e si torna parlando inglese e ballando il tango. Ecco gli indirizzi per ipercinetici timorosi di annoiarsi

di IRENE MARIA SCALISE

Lo leggo dopo 13 luglio 2017

1 **f** C'è chi è andato in Toscana per seguire un **corso di cucina ed è tornato parlando inglese**. Chi voleva **meditare ed ha imparato a veleggiare**. E ancora chi si è iscritto ad un corso di **pittura e non ha più smesso di ballare**. Scegliere le vacanze per frequentare un corso è sempre più frequente ma ultimamente le opportunità offerte da alberghi e agriturismi sono di **"pacchetti" di corsi combinati**. Esultano gli ipercinetici. Ma, anche per i pigri, c'è la sorpresa che non si aspettano: partiti per ozio scoprono una nuova passione. O, addirittura, un talento inaspettato da coltivare al rientro.

La **Libera Università di Alcatraz**, tra le colline umbre, offre una settimana a 360 gradi: lezioni di Tai Chi per iniziare la giornata, passeggiate, laboratori di pittura, musica e danze. Non solo. Anche corsi di watsu in piscina e la sera, opportunità di lanciarsi in spettacoli di musica o teatro. Per gli aspiranti cuochi (sempre di più in Italia e nel mondo) può essere un'opportunità seguire le lezioni in una lingua straniera. L'**agenzia EsI**, specializzata in soggiorni linguistici, offre l'abbinamento scuole di cucina più corso di lingue. Dove? A Londra lezioni di inglese tutte le mattine e, tre pomeriggi alla settimana, ci si annoda il grembiule per seguire corsi di cucina. L'arte della paella e la lingua spagnola si possono apprendere in contemporanea a Malaga, Valencia e San Sebastian. Mentre i segreti della raffinata cucina francese (e della lingua) si svelano nei laboratori di Rouen.

### Un'estate per imparare: tanti corsi in vacanza per non annoiarsi



Condividi Slideshow 10 di 10

Appassionati dello yoga ma preoccupati che la vacanza sia troppo tranquilla? A Maiorca c'è la possibilità di praticare la disciplina orientale, mista ad arrampicata, con **Breathspiration**. Sempre con la stessa organizzazione c'è la possibilità di abbinare la pratica dello yoga a corsi di sommelier. O ancora yoga e surf, direttamente sul mare, con **Surf Maroc**. Come ci si organizza? La mattina zen e il pomeriggio si ondeggia nell'atlantico o ci si arrampica in montagna. Il menù? Quasi sempre vegetariano.

L'**Eco BB & Art Retreat in Tuscany**, un b&b nel cuore del Chianti, propone agli ospiti la possibilità di vivere una vacanza insolita. Grazie alle iniziative dei due proprietari non c'è il rischio di annoiarsi: workshop di fotografia, lezioni di pittura, corsi di cucina italiana, seminari di scrittura creativa. Sempre in toscana, presso il resort L'**Andana Tenuta La Badiola**, si parte per praticare la disciplina del Boot Camp e si diventa pastori per un giorno seguendo le lezioni dei maestri butteri e s'impara a cucinare stellato a **La Trattoria Enrico Bartolini**. Cooking class anche a **Castello del Nero** dove si apprende l'arte (fondamentale) del dormire bene con Reconnect, un programma di 5 notti, per correggere tutti i problemi legati all'insonnia. Nel poco tempo libero corsi di yoga e di ceramica.

Convinti che le vanze alle terme siano rubate al set del film *Youth*? Alle **Terme di Saturnia Spa & Golf Resort** c'è un programma a prova di iperattivi: il Rebalance @Saturnia mette l'ospite (per sei giorni) tra le mani un'intera équipe di esperti composta da Dietista, Chef, Medici, SPA tutor, Fisioterapisti ed Estetiste. Non solo: durante la giornata nordic walking, pilates, stretching e lezioni di golf. **Essentia** propone vacanze studio di **tango argentino, vals, milonga, tangosensibile e tango nuevo in toscana e Val d'Aosta**. Si tratta di seminari organizzati in luoghi particolarmente piacevoli in una full immersion di relax e studio.

Mi piace **1** Piace a Giulia Caputo ed altre 3,3 min persone. 13 luglio 2017

GUARDA ANCHE (SPONSORIZZATI) BY TABOOLA

Antifurto casa Scegli l'impianto Senza Fili Leader in Europa

Verisure

Mobilità alternativa: eco-friendly senza rinunce

Volkswagen

Volete imparare una lingua in 3 settimane? Ecco la app creata da 100 esperti.

Babbel

#### ALBUM - RCLUB



SCARICA IL PDF

**Charity a ritmo di musica**  
Il progetto **DANCE4AFRICA** e la limited edition firmata La Pina.

**Sartoria maschile, non è solo un affare per vecchi**  
Il bespoke e il made to measure di matrice tradizionale si confrontano con il web, non più me...

in collaborazione con MANINTOWN

#### RUBRICHE

- MINIMA**  
di [Marco Belpoliti](#)  
Esami, anche l'orologio serve per copiare
- MASSIMA**  
di [Stefano Barzetzaghi](#)  
Arrivederci alla prossima ma forse era un addio
- SFUMATURE**  
di [Elena Stancanelli](#)  
Il colorante (maledetto) che sapeva di rosso
- IL COLLEZIONISTA**  
di [Quirino Conti](#)  
Se il barometro segna "nostalgia"
- SESTO SENSO**  
di [Luca Bianchini](#)  
Sport in due contro la crisi di coppia
- IL GIARDINIERE**  
di [Paolo Pejrone](#)  
Prendiamo esempio dalla Danimarca
- BACKSTAGE**  
di [Serena Tibaldi](#)  
E la stilista non diffonde le sue foto
- TACCUINO**  
di [Simone Marchetti](#)  
Scauri a Pantelleria: un porto da scoprire

tvzap la social TV Segui su f

STASERA IN TV

- 21:25 - 23:25  
**The Halcyon - Stagione 1 - Ep. 4**
- 21:15 - 22:50  
**MacGyver - Stagione 1 - Ep. 12 - 13**
- 21:10 - 00:00  
**Wind Summer Festival**
- 20:20 - 21:15  
**Law & Order: Unità Speciale - Stagione 16 - Ep. 10**

[Guida Tv completa >](#)

CLASSIFICA TVZAP SOCIALSCORE

- 1. X Factor**  
80/100