

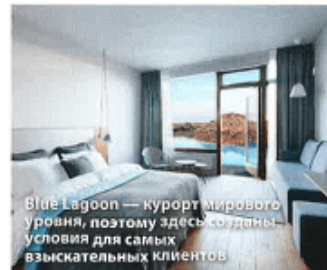


В Blue Lagoon легко поверить, что вы перенеслись на другую планету

Дно озера покрыто белой глиной, используемой для SPA-процедур и изготовления косметических средств



Температура воды — около 37 °С, поэтому в прохладное время года озеро окутано загадочной дымкой



Blue Lagoon — курорт мирового уровня, поэтому здесь созданы условия для самых взыскательных клиентов

## ГОЛУБАЯ ЛАГУНА, ИСЛАНДИЯ

Голубую лагуну называют одним из двадцати пяти чудес света. И каждому, кто хоть раз видел подернутые дымкой небесно-голубые воды термального озера, сложно не согласиться с этим определением.

Курорт расположен на полуострове Рейкьянес на юго-западе Исландии, всего в сорока минутах езды от Рейкьявика. В 1976 году здесь построили геотермальную станцию, которая и по сей день обеспечивает город электроэнергией и горячей водой. В результате ее деятельности на лавовых полях полуострова образовалось термальное озеро, длина которого достигает 2 км.

Помимо необычного происхождения, Голубая лагуна может похвастаться совершенно уникальными свойствами, и в первую очередь — ярко-голубым цветом воды, подарившим курорту название.

Температура воды даже в холодное время года не опускается ниже +37°...+40°С. Причина заключается в небольшой глубине и высоком содержании соли. Купание в озере оказывает комплексный оздоровительный эффект: минеральные соли, морские водоросли и лечебные грязи способствуют глубокому очищению и омоложению кожи, релаксации и укреплению иммунитета.

Инфраструктура курорта соответствует его мировому уровню: здесь расположен великолепный

SPA-комплекс, где можно насладиться разнообразными процедурами по уходу за лицом и телом, скрабами и обертываниями с минеральными и органическими компонентами. Для посетителей купальни также оборудованы сауны и парные, гидромассажные установки и контейнеры с белой глиной.

Кроме того, отправляясь в Голубую лагуну, не забудьте погулять по окрестностям озера. Сочетание черной лавы, белой глины и небесно-голубой воды создает уникальный пейзаж, словно позаимствованный со страниц фантастического романа. А в зимние месяцы вам может повезти увидеть северное сияние, которое превращает Лагуну в поистине незабываемое зрелище.

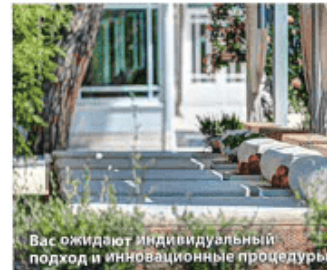
© Blue Lagoon Ltd / blue-lagoon.com



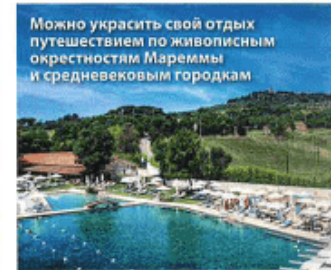
Сатурнию называют жемчужиной тосканской Мареммы



На курорте Terme di Saturnia Spa & Golf Resort расположены один из лучших в Европе SPA-центров и мишленовский ресторан



Вас ожидают индивидуальный подход и инновационные процедуры



Можно украсить свой отдых путешествием по живописным окрестностям Мареммы и средневековым городкам

## SATURNIA, ТОСКАНА

Самый знаменитый бальнеологический курорт Тосканы расположен всего в двух часах езды от Рима, в солнечной и умиротворенной Маремме. По легенде, своим происхождением термы Сатурнии обязаны богу Юпитеру, который в порыве ярости метнул молнией в Сатурна и промахнулся. Альтернативная же теория гласит, что источник образовался более трех тысяч лет назад в кратере потухшего вулкана.

Источник температурой 37,5 °С хорошо известен своими целебными свойствами: вода с высоким содержанием минеральных солей, сероводорода и углекислого газа

благоприятно влияет на сердечно-сосудистую, мышечную и дыхательную системы, улучшает пищеварение, способствует обновлению и омоложению кожи. За счет мощности течения (более 800 л в секунду!) вода в купальнях постоянно обновляется и не теряет своих оздоровительных и тонизирующих качеств. Помимо этого, Сатурния известна живописными водопадами, наиболее выдающиеся из которых — расположенные у старой мельницы Mill Falls, а также Waterfalls of Gorello.

Помимо купален с открытым доступом, здесь расположено несколько веллнес-отелей и оздоровительных центров. Особенно примечателен комплекс SPA Terme di Saturnia — лучший природный SPA в мире по версии журнала

Condé Nast Traveller. Кроме того, на курорте Terme di Saturnia Spa & Golf Resort имеются гастрономический ресторан, отмеченный звездой гида Michelin, и профессиональное гольф-поле на 18 лунок. Посетителям предлагается совместить физический отдых с духовным расслаблением и почувствовать восстанавливающий эффект Сатурнии. А разнообразить свои тосканские каникулы можно путешествием по живописным окрестностям Мареммы и близлежащим средневековым городкам: Питильяно, Соване, Сорано, Перете и Монтемерано. Осенью прошлого года термальный курорт Terme di Saturnia Spa & Golf Resort представил новую комплексную программу Rebalance@Saturnia.

© Roberto Bonardi / termmedisaturnia.it / Terme di Saturnia