

IL VULCANO BUONO

È il cratere naturale oggi piscina di **TERME DI SATURNIA SPA & GOLF RESORT**, cuore di un Centro Termale fra i più avanzati e rinomati d'Italia. Nell'incontaminato paesaggio della Maremma



STARTING PRICE

Camera doppia, da 295 € a notte per 2 persone, con prima colazione



Dall'alto: il campo da golf di Terme di Saturnia ha 18 buche, per 72 e 6.316 metri di lunghezza. Le acque termali sono ricche di minerali e plancton, dalle potenti proprietà idratanti.

Pagina precedente: la piscina di Terme di Saturnia è in realtà un cratere naturale formatosi milioni di anni fa. Il suo bacino è alimentato da una sorgente che ogni secondo produce 500 litri di acqua, a 37 ° C.

Nutrimelis, Ulivitas, Oleo Benessere. Si chiamano così i trattamenti benessere della collezione **“Ispirazioni di Maremma”** di Terme di Saturnia, letteralmente un concentrato del meglio del territorio e della tradizione locale: miele biologico, olio d'oliva, olii essenziali estratti dalle molte erbe aromatiche che profumano la campagna nei dintorni, oltre ovviamente ai fanghi derivati dalle acque della sorgente di Saturnia.

Acque minerali che sono un vero unicum nel pur ricco panorama termale della Toscana, per le ottime **proprietà chimico-fisiche**, frutto del lungo percorso sotterraneo che compiono dalle pendici del Monte Amiata - per un ciclo stimato in circa quarant'anni - e per il luogo in cui sgorgano a 37 ° C, qui a valle, un **cratere vulcanico naturale** che la leggenda vuole creato da una saetta scagliata da Saturno. Oggi,

quel cratere-lago, la cui portata d'acqua di 500 litri al secondo permette il totale ricambio del bacino in sole quattro ore, è la spettacolare piscina cuore del Centro Termale, con fondale e forma irregolari, dove si forma **il plancton dalla proprietà idratanti**, sfruttato nella linea di prodotti cosmetici Terme di Saturnia. Attorno ad essa, si sviluppa uno dei resort più variegati e di fama d'Italia, con un



GOLD EXPERIENCE

**Viso 110 minuti, 300 €;
corpo 120 minuti, 420 €;
viso e corpo, 210 minuti 650 €**

Oro puro, a 23 carati. Nulla di più prezioso è mai stato usato su viso e corpo per ottenere risultati anti-aging e anti-infiammatori. Lo scrub è eseguito con ginger e proteine della seta per preparare la pelle al massaggio, rilassante e levigante insieme, effettuato con l'aiuto di pindas (sacchetti di stoffa naturale ricolti di erbe aromatiche) per cospargere l'olio di ginger miscelato a piccolissime pagliuzze d'oro. Il tocco finale è dato dalla maschera di oro applicata su tutto il corpo, per donare ancora più elasticità.



hotel ricavato in un antico edificio in travertino con **128 camere e suite**, due ristoranti di cui uno gourmet e una **Spa con 50 cabine** caratterizzate da un raffinato design contemporaneo dalle linee minimali e dai toni tenui declinati su tutte le sfumature dell'ecru e del lilla, che nella zona **The Ultimate**, dedicata ai rituali "luxury" quali quelli all'oro o all'ambra, lascia spa-

zio al nero assoluto. Sui dolci pendii delle colline maresmiane si sviluppa poi il campo da **golf da campionato 18 buche** (par 72, 6.316 metri di lunghezza), disegnato dall'architetto Ronald Fream e realizzato secondo principi di eco-sostenibilità, che offre anche un campo pratica di 33.000 mq e una qualificata **Golf Academy**. Qui si praticano corsi e clinics calibrati sulle

Sopra: i programmi di remise en forme di Saturnia prevedono anche sedute di yoga.

Pagina precedente, dall'alto: il centro termale di Saturnia si trova nel contesto naturalistico incontaminato della Maremma. Una delle cabine di The Ultimate, area Luxury Relax della Spa.



L'INGREDIENTE SEGRETO? IL PLANCTON

Si chiama Bioglea™ l'estratto di plancton ricavato dalle alghe (o bioglee) - raccolte periodicamente dalle acque della Fonte - ricco di aminoacidi, zolfo, potassio e magnesio. Le sue straordinarie proprietà idratanti sono il plus della Linea Cosmetica Terme di Saturnia, all'avanguardia anche dal punto di vista cosmetologico, utilizzata per tutti i trattamenti estetici del centro benessere, ideale per proseguire a casa i benefici effetti del soggiorno in Maremma.

esigenze di ciascun giocatore, abbinati a richiesta a una serie di trattamenti innovativi pensati appositamente per i golfisti: in sintesi, **Swing&Spa**. Questo è solo un esempio della filosofia benessere globale che fa di Saturnia un centro di eccellenza che punta al riequilibrio di mente e corpo, attraverso pochi ma sani principi da far diventare abitudini quotidiane: ali-

mentazione corretta e attività fisica calibrata in primis, abbinata a trattamenti ad hoc e allo sfruttamento delle proprietà dell'acqua termale, il tutto da vivere e apprezzare nell'ambiente naturale della Maremma.

Una ricetta perfetta che prende il nome di **Rebalance@Saturnia** □

TERMEDISATURNIA.IT