



Terme di Saturnia SPA&Golf Resort

Uno dei più prestigiosi e noti golf e wellness resort del mondo

Struttura

- Hotel con 128 camere di cui 60 Deluxe – 10 Executive e 2 Grand Suite
- SPA & Soft Medical
- Parco Termale e Club Benessere
- Ristorante Aqualuce
- Meeting facilities
- Campo da Golf 18 buche

Affiliazioni

- The Leading Hotels of the World
- Virtuoso

Location

Nel cuore della Maremma toscana, ai piedi del Borgo medievale di Saturnia, in provincia di Grosseto.

Apertura

Tutto l'anno

Indirizzo

Terme di Saturnia SPA & Golf Resort
58014 – Saturnia (Gr)

Website

www.termedisaturnia.it

Ufficio stampa

PRCo Italia
Corso Magenta, 85, 20123 Milano
T. 02 433009
ufficiostampa@termedisaturnia.it



Tra leggenda e storia

Il Mito narra che Saturno, dio delle messi e dell'abbondanza, un giorno perse la pazienza nel vedere che sulla terra gli uomini erano costantemente impegnati a farsi la guerra. Allora prese un fulmine e lo scagliò con forza. La saetta cadde nel cratere di un vulcano, dal quale zampillò un fiume d'acqua sulfurea e calda che si riversò per valli, monti e pianure, avvolgendo uomini e cose ed acquietando finalmente gli animi. Iniziò così l'età dell'oro dedicata a Saturno, un'epoca felice, illuminata dalla bellezza delle donne e dalla forza degli uomini, convertiti all'agricoltura, alla caccia e all'amore. Teatro della leggenda era il cuore della Maremma toscana, Saturnia, dove tuttora quell'acqua sgorga alla temperatura costante di 37°C attraverso centinaia di piccoli geysers e meravigliosi soffioni in corrispondenza di zone ad elevata permeabilità verticale.

Al di là della leggenda, secondo cui Saturnia è stata la più antica città italica, quello che si sa per certo è che già esisteva ai tempi degli Etruschi, con il nome di Aurinia, poi ribattezzata Saturnia dai romani. Il Cristianesimo e il Medioevo passarono un colpo di spugna sulle terme in generale, considerate luoghi di lussuria e di perdizione. Ma fu proprio dalle ceneri del Medioevo che prese vita l'idroterapia e con essa le Terme di Saturnia, per questo motivo oggetto di feroci contese tra i feudatari locali, gli Aldobrandeschi di Santa Fiora e quelli di Sovana. Da allora fu un avvicinarsi di contese e di padroni, fino al 1454, quando le Terme furono completamente ristrutturate all'interno di un grande progetto di bonifica e rifiorirono grazie ai coloni piacentini, romagnoli e lombardi che domandarono ed ottennero la concessione dello sfruttamento dei Bagni Saturnia.

Le terme di Saturnia erano ancora floride sotto il Granducato di Cosimo II di Firenze e raccomandate come prodigiose per il trattamento delle malattie della pelle alle soglie del '700. Ma la vera svolta verso la modernità si ha nel 1865, quando proprietari delle terme diventano i Ciacci, che procedono alla bonifica del sito, alla razionalizzazione delle vasche e al restauro degli edifici, creando le premesse per la nascita dello stabilimento termale vero e proprio. Col volgere del secolo tocca a Gaspero Ciacci compiere un ulteriore passo nella valorizzazione delle sorgenti termali: è lui che nel 1918 costruisce il primo confortevole albergo e fa compiere dall'Università di Pisa le prime analisi chimiche scientificamente complete delle acque di Saturnia. Nel 1946 i Ciacci cedono le terme ai signori Passalacqua e questi, nel 1956, le passano alla Società Terme di Saturnia, con sede a Roma. Attualmente Terme di Saturnia è proprietà del gruppo York Capital e Feidos.



Salus Per Aquam: l'acqua di Saturnia

Furono i romani a coniare l'acronimo SPA (Salus Per Aquam) e a trasformare le terme in luoghi di salute, ma anche di piacere e di incontri, di vita sociale, amorosa e politica. Le Terme di Saturnia in ogni caso hanno attraversato i secoli accrescendo la loro fama e confermando il loro fascino grazie alla preziosa fonte termale, ricca di sostanze uniche e benefiche che ha continuato indisturbata a sgorgare dal cuore della terra.

Da 3000 anni, ininterrottamente, l'acqua termale di Saturnia sgorga infatti all'interno di un cratere naturale alla temperatura, sempre costante, di 37 °C, temperatura identica a quella del liquido amniotico. Il continuo ricambio permette all'acqua di mantenere intatte le sue caratteristiche chimico-fisiche, gli effetti biologici e terapeutici, le condizioni igienico-sanitarie, senza bisogno di alcuna manipolazione esterna.

Prima di sgorgare, l'acqua di Saturnia fa un lungo viaggio sotterraneo seguendo la formazione di calcari cavernosi che si estende nella parte pedemontana della bassa Toscana. Il percorso incomincia in una zona di ricarica alle pendici del Monte Amiata, a poche decine di chilometri di distanza. L'acqua permane nel percorso sotterraneo, filtrando lentamente attraverso le micro fessure della roccia, per circa 40 anni prima di emergere nella piscina termale di Terme di Saturnia Spa & Golf Resort

Quella di Saturnia è una vera e propria acqua minerale, intendendo con questo termine le soluzioni naturali con specifiche proprietà terapeutiche: in ogni litro di acqua sono disciolti 2,790 grammi di Sali minerali, oltre a grandi quantità di due gas specifici: idrogeno solforato e anidride carbonica.

L'idrogeno solforato agisce sull'apparato cardio-circolatorio, sull'apparato muscolare e scheletrico e sulle vie respiratorie. Inoltre ha una forte azione protettiva, antiossidante e profondamente depurante sul fegato. La presenza di anidride carbonica aiuta gli apparati cardiocircolatorio e respiratorio, con effetto ipotensivo, amplificazione degli atti respiratori e aumento della ventilazione polmonare.



Sulla pelle, l'acqua di Saturnia esercita una naturale azione di peeling con proprietà esfolianti, detergenti e antisettiche. Inoltre, bevuta alla fonte, a digiuno e a piccole dosi, può facilitare i processi digestivi, influenzando positivamente sui problemi gastrointestinali.

La temperatura ha anch'essa le sue benefiche influenze: vasodilatazione arteriosa e venosa con aumento dell'attività cardiocircolatoria, rilassamento della muscolatura e riduzione della sintomatologia osteoarticolare, miglioramento dell'umore.

Con le sue piscine termali, all'aperto, gli idromassaggi e i percorsi vascolari di acqua fredda e calda, il Parco piscine delle Terme di Saturnia è sicuramente uno dei più grandi della Toscana e si presenta come un'oasi di vero relax.

Hotel

Ricavato da un'antica costruzione in travertino, l'elegante albergo fa parte delle più prestigiose catene alberghiere del mondo e abbraccia una delle piscine termali ricca di suggestioni, date dalla nebbiolina che in certi momenti si leva dalla superficie dell'acqua, quasi a evocare i riti ancestrali della balneazione sacra e del lavacro.

Le Camere

Le 128 camere sono pensate secondo la "filosofia dell'habitat", in armonia con il contesto naturale e architettonico del luogo. I colori sono quelli naturali del legno e del travertino e armonizzano la linearità dello stile contemporaneo con la tradizione toscana.

Grand Suite - 75 metri quadrati di eleganza, design e ricercatezza nei dettagli, con vista sulla sorgente termale e sul verde della campagna circostante. Situate nell'edificio storico, le Suite sono composte da un ampio living con sala da pranzo, una camera con letto King-size, due cabine armadio e due bagni interamente rivestiti in travertino (uno con doccia e l'altro con vasca).

Dotate di connessione internet veloce Wi-Fi, 2 LCD-TV 42", Pay TV, SKY TV, aria condizionata, cassetta di sicurezza, due minibar, kit piscina con accappatoio, telo, ciabattine e borsa, VIP amenities.



Executive - Ampie camere (oltre 35 mq) dal design raffinato, con pavimenti in gres porcellanato o moquette, ognuna contraddistinta da una sua particolarità e VIP amenities. Un unico ambiente open-space con living, cabina armadio e un letto King-size (disponibile anche con due letti singoli). Ogni camera ha una sala da bagno interamente rivestita in travertino, con doccia o vasca. Tutte le camere Executive (su richiesta disponibili anche comunicanti) si affacciano sulle splendide colline toscane: alcune sono dotate di una piccola corte interna con giardino, altre di un balcone o con vista sulla sorgente termale. Connessione internet veloce, LCD-TV, Pay-TV, SKY TV, minibar, aria condizionata, cassetta di sicurezza, kit piscina con accappatoio, telo, ciabattine e borsa .

Deluxe - elegantemente dotate e decorate (35 mq), le camere De Luxe, con pavimenti in grès porcellanato o moquette, sono caratterizzate da un unico ambiente open-space con living, cabina armadio e letto King-size (disponibile anche con due letti singoli). Ogni camera ha una sala da bagno interamente rivestita in travertino, con doccia e vasca separati. La vista è sulle splendide colline toscane: alcune camere (su richiesta disponibili anche comunicanti) sono dotate di una piccola corte interna con giardino. Connessione internet veloce, LCD-TV, Pay-TV, SKY TV, minibar, aria condizionata, cassetta di sicurezza kit piscina con accappatoio, telo, ciabattine e borsa. Le Deluxe al piano terra sono *petfriendly*.

Superior Eleganti e confortevoli (25 mq), offrono ambienti sobri e finemente decorati con tinte tenui e rilassanti. L'affaccio delle camere è principalmente sulla sorgente termale, mentre alcune godono della vista sul parco con pini secolari. Dotate di connessione internet veloce, LCD-TV, Pay-TV, SKY TV, minibar, aria condizionata, cassetta di sicurezza, kit piscina con accappatoio, telo, ciabattine e borsa. Bagno con doccia o vasca.

Comfort Camere compatte con letto Queen-size, situate nell'edificio storico. Tutte dotate di connessione internet veloce, LCD-TV, Pay-TV, SKY TV minibar, aria condizionata, cassetta di sicurezza, kit piscina con accappatoio, telo, ciabattine e borsa. Bagno con doccia o vasca.

Il Ristorante

La ristorazione di Terme di Saturnia si basa sulla migliore tradizione mediterranea-toscana e sulla filosofia *farm to table*. L'ospite può scegliere tra le offerte gastronomiche proposte dal Ristorante Aqualuce che, affacciato sulla piscina termale, propone una cucina mediterranea con piatti della migliore tradizione toscana e accostamenti insoliti e raffinati ideati dagli Chefs.



Su richiesta Menu Rebalance appositamente studiato dalla collaborazione dall'équipe di esperti per un regime nutrizionale sano e detossinante.

Farm to table

Ingredienti freschi, naturali e a chilometro zero per preservare l'impatto sull'ambiente, come il vino rosso pregiatissimo Morellino di Scansano, la carne Chianina, il pescato dal Mar Tirreno oppure i grandi Formaggi e Salumi della zona. Prodotti provenienti da colture biologiche e biodinamiche, sono il segreto di piatti gustosi eppure leggeri, che reinterpretano secondo la filosofia del benessere il meglio della tradizione gastronomica locale, educando al piacere del mangiare sano.

Facilities

Boutique Terme di Saturnia dove si può acquistare la linea cosmetica termale in primis, ma anche abbigliamento sportivo, collezioni moda, accessori e idee regalo Terme di Saturnia.

Hairstylist

Sala meeting per eventi e incentivi

Vacanza, relax ma non solo. Terme di Saturnia SPA & Golf Resort è un luogo perfetto anche per una clientela business di alto livello perché offre la possibilità di organizzare meeting e incentive di diversa tipologia in un ambiente esclusivo e prestigioso, in grado di rendere indimenticabile qualsiasi momento lavorativo. Brand famosi e importanti gruppi hanno già scelto questa location per organizzare i propri eventi aziendali, momenti di grande successo che hanno reso l'esperienza dei propri ospiti davvero irripetibile.

Le sale meeting del Resort sono spazi moderni e confortevoli dotati delle più avanzate attrezzature congressuali (lettori dvd, microfoni, videoproiettori, video conferenza, assistenza tecnica in sala), in grado di offrire un supporto eccellente a ogni tipo di evento e per qualsiasi target coinvolto. Dalla formazione vera e propria alle conferenze stampa, dai congressi alle presentazioni.

A supporto del momento lavorativo vero e proprio sono poi numerosissime le opportunità di svago e relax per rispettare in pieno il claim "Meet in relax", che sintetizza alla perfezione l'approccio del Terme di Saturnia SPA & Golf Resort per la meeting industry.



La SPA e le Terme

Chi ha trascorso anche un solo giorno a Terme di Saturnia SPA & Golf Resort sa che si tratta di un luogo speciale, dove le virtù naturali delle acque termali rigenerano il corpo e rasserenano lo spirito. Un luogo dove ogni ospite può prendere consapevolezza della propria persona nella sua totalità: del proprio corpo e della propria mente, delle più piccole sensazioni così come delle emozioni più nascoste. Una SPA innovativa e pluripremiata, un mix di successo fra eleganza, comfort, relax ed expertise medica al servizio del benessere totale. Qui gli ospiti ricevono consulenze personalizzate da un'equipe specializzata e possono scegliere fra i tanti trattamenti rigeneranti quello più idoneo alle proprie esigenze: relax e massaggi, medicina e trattamenti estetici, servizi specialistici, consulenze nutrizionali, cure termali.

A Terme di Saturnia SPA & Golf Resort tutto è pensato per creare una sensazione di benessere diffuso; le componenti architettoniche, gli arredi e i colori si fondono tra loro, favorendo un'atmosfera di piacere multisensoriale totale. Questa ricerca dell'armonia ha ispirato gli architetti dello Studio Parisotto & Formenton che hanno elaborato un elegante restyling del percorso che divide la Reception dalla zona dedicata alle terapie e ai trattamenti.

Entrando nell'area Spa si gode di una sensazione benefica ancor prima di cominciare i trattamenti, sensazione che si prolunga anche dopo, in un coinvolgimento emozionale che diventa totale. Le diverse sfumature cromatiche – dal lilla al viola verso il blu – conducono verso le aree dedicate ai trattamenti contraddistinte da specifici colori.

All'emozione suscitata dalla luce e dai colori, si aggiunge quella evocata dalle opere dell'artista tedesco Herbert Hamak esposte lungo il percorso. Le forme geometriche, frutto di un sapiente dosaggio di pigmenti e resine, e le accese cromie delle opere si sposano con l'impianto illuminotecnico, accentuando gli elementi architettonici e invocando il silenzio.

The Ultimate: l'area Luxury Relax

Lo spirito di innovazione che da sempre anima Terme di Saturnia ha dato vita a "The Ultimate", un'area Luxury Relax che supera la concezione stessa della Spa. The Ultimate è un mondo privato che, grazie a un'accurata selezione dei trattamenti, genera esperienze e sensazioni che vanno oltre la dimensione della Spa come solitamente percepita; boiserie di rovere nero, caratterizzata da piccole tracce di luce azzurrata come fossero squarci di cielo,



dove poter effettuare percorsi di rigenerazione (riti termali quali aspersioni di olii, terapie di massaggio, trattamenti di pura bellezza) – da vivere anche in coppia – avvolti da melodie e profumi.

Trattamenti

A Terme di Saturnia SPA & Golf Resort i trattamenti termali ed estetici, i massaggi e le attività di fitness vengono sapientemente miscelati per aiutare l'ospite a ritrovare il proprio benessere. Un luogo all'insegna del piacere multisensoriale che, con i suoi 50 ambienti per trattamenti, mette l'ospite nelle condizioni ideali per ascoltarsi e ritrovarsi, contando su trattamenti rigeneranti in grado di restituire piacere e bellezza, ma anche su consulenze mediche avanzate e personalizzate per migliorare la qualità della propria vita.

Cure termali

Terme di Saturnia SPA & Golf Resort offre una serie di programmi personalizzati di cura e rigenerazione psico-fisica, che sfruttano il prezioso patrimonio delle acque minerali termali sulfuree, integrandolo con le più aggiornate attrezzature e metodologie.

La balneoterapia in piscina è il sistema più semplice e antico per risvegliare le potenzialità del corpo e della mente, integrata dall'idrofitness che si concretizza in una serie di percorsi acquatici movimentati da docce, getti e cascate: dal massaggio subacqueo, ottenuto in vasche con getti d'acqua direzionati sulle parti del corpo che ne hanno bisogno, e dall'idropinoterapia (acqua da bere), che ha un benefico effetto anche sull'apparato respiratorio il quale, grazie alla presenza dello zolfo, trae giovamento da vaporizzazioni e nebulizzazioni.

Oltre a questi, tra i programmi di cura termale proposti dal resort, la fangoterapia: applicazione, sul corpo o sulle singole parti interessate, del "fango termale", un impasto di acqua termale e argilla al quale si aggiungono, con la maturazione, sostanze organiche prodotte dallo sviluppo di alghe particolari. Il trattamento di Fangoterapia è ideale per la cura e la prevenzione delle patologie osteo-articolari, ma è anche un grande protagonista della bellezza in grado di combattere i segni del tempo grazie ai suoi effetti rilassanti e detossinanti. In particolare i Fanghi di Saturnia, maturati per 12 mesi in acqua sulfurea, sono composti da un'argilla siliceo-calcareo resa finissima da una triturazione meccanica, che con l'acqua assume la consistenza di una pasta cosmetica.



L'acqua di Saturnia è inoltre parte integrante delle terapie di riabilitazione più innovative, come l'idro-fisiochinesiterapia, una metodica con vastissime possibilità di applicazione che velocizza il recupero e stabilizza i risultati nel tempo.

Rebalance@Saturnia

Il benessere globale è l'obiettivo che Terme di Saturnia persegue attraverso il programma **Rebalance@Saturnia** con il quale aiuterà gli ospiti a ritrovare una forma fisica e mentale perduta guidandoli verso uno stile di vita sano e dimostrando che abbinando l'attività fisica ad un regime alimentare equilibrato potranno gestire molteplici problemi legati a "errori alimentari" e "sedentarietà". Il benessere globale dovrebbe ispirare ogni nostra attività e dovrebbe obbligarci a selezionare ogni giorno le cose migliori per noi. Sappiamo che non è così semplice, e allora dobbiamo usare un po' di buonsenso. Interrompendo almeno una volta all'anno la routine quotidiana e *staccare*

la spina: allontanatevi da tutto e partite per un'isola felice, dove qualcuno si prenderà amorevolmente cura di voi, vi coccolerà e vi porterà per mano verso una rinascita fisica e mentale.

Le Terme di Saturnia possono essere quell'isola. Qui la persona è al centro di ogni attenzione. Qui si lavora per la sua salute, che coincide con uno stato di equilibrio psico-fisico da affrontare in modo globale partendo da un aspetto basilare per la nostra salute quale è l'alimentazione, che dovrà essere gioiosa e gratificante poiché nutrendo correttamente il nostro corpo attraverso tutte le sostanze necessarie, potranno esserci di certo effetti positivi anche sul nostro umore. I metodi di cottura e gli accorgimenti suggeriti dallo Chef durante il laboratorio di cucina potranno essere utili per la semplificazione del quotidiano e le regole per l'uso degli alimenti serviranno a rendere spontanea la corretta scelta degli stessi. La prima visita dal Medico, seguita dagli incontri con la Spa Tutor, sarà un momento di partenza importante per la reciproca conoscenza e per la scelta del percorso che verrà stabilito insieme.

Una condizione di equilibrio psicofisico che si raggiunge soltanto attraverso un programma che prende in considerazione ed integra, grazie alla competenza di un'équipe di professionisti, fondamentali fattori come:



Alimentazione corretta,

Attività Fisica,

Trattamenti SPA,

Proprietà dell'Acqua Termale,

Filosofia dell'Habitat

Natura

e che al termine del soggiorno lascerà agli ospiti preziose informazioni e accorgimenti che non sarà difficile seguire anche a casa. Il programma e i menu Rebalance@Saturnia nascono dalla collaborazione tra l'équipe medica e gli specialisti del benessere

Swing&Spa

Golf & Relax in Acqua Termale è il connubio vincente: l'acqua di Saturnia sgorga a 37,5°C costanti ad un flusso di 500 litri al secondo per un ricambio completo ogni 4 ore. Le sue proprietà terapeutiche consentono ai golfisti di alleviare le tensioni muscolari e/o preparare il fisico all'attività sul campo. Inoltre, la SPA di Terme di Saturnia propone trattamenti innovativi dedicati ai golfisti

Bagno Romano

Una zona speciale che ricrea l'atmosfera delle antiche terme romane. Un ambiente elegante e suggestivo rivestito in pietra di travertino, illuminato da un voluminoso lucernario. Il rituale romano inizia con il bagno turco per poi continuare con una doccia da scegliere assecondando il proprio stato d'animo: tonica, con luce color arancio, avvolgente con acqua nebulizzata e rilassante con luce blu. Dopo la doccia il corpo è pronto per il bagno di vapore e per la bio-sauna per rigenerare corpo e spirito.

Parco Termale e Club Benessere

Con le sue quattro piscine termali all'aperto, gli idromassaggi e i percorsi vascolari, il Parco Termale delle Terme di Saturnia è uno dei più grandi d'Italia e si presenta come una vasta oasi interamente dedicata al relax e a giornate divertenti fra amici o in famiglia. Qui ci si può semplicemente immergere e godere del tepore dei vapori sulfurei oppure farsi solleticare da



mille bolle con l'idromassaggio. Cullato dall'acqua, naturalmente calda a 37° C e dal suono delle cascate, il corpo diventa leggero mentre la pelle si leviga accarezzata dai vapori. La giornata di relax al Parco Termale può essere completata con un trattamento flash. Un Rituale di Benessere completo per il viso in soli 30 minuti. La Beauty Tutor guida gli ospiti nella scelta di uno dei trattamenti di Bellezza firmato Terme di Saturnia: Illuminating, Lifting, Detox, Specifico Uomo.

Il Club Benessere è un'area esclusiva dove poter godere di tutti i servizi dell' Universo di Terme di Saturnia. È la soluzione ideale per chi ricerca un'oasi di relax e di privacy ed è anche una splendida idea per ogni occasione speciale o per una giornata di rigenerazione completa.

Linea Cosmetica Terme di Saturnia

La Linea Cosmetica Terme di Saturnia, utilizzata per tutti i trattamenti estetici del centro benessere, è nata con l'obiettivo di offrire a un pubblico allargato la possibilità di godere anche a casa dei benefici derivanti dai principi attivi delle preziose acque termali e comprende prodotti all'avanguardia dal punto di vista cosmetologico. Tutti i prodotti della linea sono "cosmetico termali": contengono infatti nelle loro formule l'esclusivo principio attivo naturale Bioglea™, estratto di plancton ricavato dalle alghe (o bioglee) raccolte periodicamente dalle acque della Fonte, che si contraddistingue per le sue straordinarie proprietà idratanti. Nel prezioso estratto di plancton termale ricco di aminoacidi, zolfo, potassio e magnesio, risiede il segreto della sua efficacia.

Fitness

Lo spazio dedicato al fitness si avvale di aree differenziate, allo scopo di offrire una vasta gamma di opportunità: spazi indoor (Sala attrezzi) e spazi outdoor (La Piscina esterna termale, I Percorsi nel verde, campo da tennis).

Il Golf: 18 buche disegnate sui tuoi desideri

Fiore all'occhiello del Resort, è a soli 100 metri di distanza dall'hotel e si estende per 70 ettari, con un percorso da campionato 18 buche, par 72, di 6316 metri. Eletto "Miglior nuovo campo italiano" nel 2008, è stato progettato dall'architetto Ronald Fream, del noto studio californiano Golfplan, che dal 1972 è autore di molti tra i più prestigiosi campi da golf del mondo. Ondulato, tra ostacoli d'acqua e molti bunker, il Campo da Golf si sviluppa nel verde della



valle di Saturnia con i suoi paesaggi mozzafiato: i piccoli torrenti e la vegetazione naturale rendono l'intera struttura scenograficamente suggestiva, dando risalto agli aspetti tecnici.

Seguendo la filosofia dei percorsi-resort, il Campo da Golf di Terme di Saturnia offre un percorso di alta qualità, divertente per ogni giocatore. Grazie ai numerosi tee di partenza, è adatto per il golfista neofita e nel contempo particolarmente tecnico e stimolante per quello più bravo che desidera cimentarsi dalle partenze arretrate; il campo diventa così una perfetta location per gare amateurs, campionati di alto livello e golf clinics.

Le prerogative tecniche non hanno comunque trascurato l'obiettivo di eco-sostenibilità del sistema. Infatti, solo grazie al rigoroso rispetto delle norme per la salvaguardia della natura locale è stato possibile costruire un percorso così spettacolare - dove è facile incontrare nelle prime ore del mattino caprioli, istrici, lepri, fagiani e tante specie di uccelli che popolano la Maremma - che ha ottenuto a metà aprile 2014 la certificazione della Federazione Italiana Golf "Impegnati nel verde", categoria Paesaggio". Con questo premio la Federazione Italiana Golf vuole sensibilizzare i Circoli di golf e i giocatori sulle tematiche ambientali con l'obiettivo di rendere graduale il processo di integrazione tra paesaggio e progetto del campo.

Terme di Saturnia Golf Club ha aderito all'iniziativa della Federazione Italiana Golf dei tee avanzati anche nelle gare. Il percorso assicura così divertimento e giusta dimensione a tutti i giocatori; oltre ad offrire un campo impegnativo e tecnico dai battitori Standard Gialli per gli Uomini e standard Rossi per le Signore consente di divertirsi avendo lo stesso scenario dai tee avanzati, Colore Verde per le categorie maschili e colore arancione per le categorie Femminili. Tali battitori sono riservati alla terza categoria, categoria under 12, per i giocatori seniores e super seniores (over 60 anni per le signore, over 65 anni per gli uomini) e categoria non classificati.

Terme di Saturnia Golf Club ha ottenuto la prestigiosa Certificazione GEO, tra le più ambite a livello mondiale. Il Team GEO ha tenuto in considerazione i seguenti aspetti nella valutazione: Natura, Gestione della Risorsa Idrica, Gestione degli Aspetti Energetici, Controllo



dell'Inquinamento, Gestione della Filiera di Approvvigionamento, Rapporti con la Comunità a livello locale e nazionale.

Negli ultimi anni il Terme di Saturnia Golf Club ha ridotto sensibilmente i propri consumi idrici, arrivando ad abbassare quelli di acqua potabile di oltre il 30%, i consumi elettrici di oltre il 30% e i consumi di gasolio quasi del 15%.

Giocare nell'ampia valle delle Terme di Saturnia consente viste spettacolari sulla campagna circostante coltivata a frumento, girasole e avena, sugli ordinati oliveti, sulle numerose macchie boschive, sugli splendidi abitati di Saturnia, Montemerano e Poggio Murella e, in lontananza, sulle integre montagne del Monte Amiata e sulle numerose colline circostanti.

Il Campo Pratica e la Golf Academy by Terme di Saturnia

Chi desidera allenarsi su un percorso meno impegnativo o prendere lezioni di Golf, può approfittare dello splendido campo pratica con scuola a pochi metri dall'hotel. Il campo pratica misura circa 33.000 metri quadrati, dispone di doppi battitori che, situati frontalmente ad una distanza di 350 metri, permettono di giocare tra due suggestivi panorami: il castello di Saturnia e le dolci colline maremmane. Le caratteristiche tecniche del campo pratica sono: la simulazione perfetta di una buca, la possibilità di praticare sul manto erboso naturale tutto l'anno e la presenza di molteplici target green. Il battitore a sud, attrezzato con 9 postazioni coperte dotate di specchi frontali e laterali, dispone anche di 14 postazioni scoperte per praticare direttamente dal prato; il battitore a nord, situato vicino alla partenza della buca n. 4, dispone di 22 postazioni scoperte su manto erboso, putting green, pitching green e ulteriore green dedicato all'uscita dal bunker. Il campo pratica è inoltre dotato di un'area con videocamera e strumenti sofisticati per l'analisi e correzione dello swing che vengono utilizzati prevalentemente per le Golf Clinics o lezioni individuali. Il clima mite della Maremma e le calde sorgenti termali rendono Terme di Saturnia una location molto apprezzata dai migliori maestri italiani dove poter organizzare Golf Clinics e vacanze all'insegna del migliore Golf: tra questi, annoveriamo il Maestro Alberto Croce che tiene sul percorso alcuni corsi della sua Golf School e Clinics coniugando così i benefici dello sport con quelli dell'acqua termale e della nuova filosofia Swing&SPA.



Il territorio circostante

Saturnia è circondata da paesaggi dal fascino selvaggio e itinerari culturali e archeologici di grande interesse: oltre alla bellezza dei paesaggi incontaminati di macchia mediterranea, a breve distanza, è possibile visitare rocche e borghi medievali, necropoli etrusche e antichi resti romani.

La Maremma si estende tra i due promontori di Piombino e dell'Argentario e raccoglie un panorama variegato di mare, pianura, montagna, dune sabbiose, paludi e selve, gente di mare, contadini e pastori, minatori e boscaioli. Ambienti diversi e culture diverse, ritmi e forme di vita differenti raccolti in questa terra di frontiera, tra Lazio e Toscana.

Da non perdere Montemerano: uno splendido borgo medievale arroccato su un colle, rinomato per i suoi vicoli suggestivi e per la ricchezza delle sue opere d'arte e Manciano con il suo imponente Castello che domina un paesaggio a 360° che si estende fino al mare.

Un itinerario suggestivo è quello segnato dal "Triangolo della Maremma", fortificato dagli Aldobrandeschi, con Pitigliano, la "Piccola Gerusalemme", antico borgo arroccato su pareti di tufo a strapiombo, spettacolare alla vista come nessun altro; Sovana, con le sue antichissime mura e le vie lastricate dagli Etruschi, illustre per i natali dati al monaco Ildebrando salito al soglio pontificio col nome di Gregorio VII; Sorano, paese che sorge su una rupe vulcanica famoso per la magia delle forre e dei vicoli, della rocca e del severo castello.

Oltre al triangolo della Maremma, in zona si caratterizza per il fascino dei suoi paesaggi l'itinerario dei Colli dell'Albegna che tocca, oltre a Saturnia, i paesi di Magliano, Pereta e Scansano. A breve distanza si trovano anche il rinomato Parco dell'Uccellina, Capalbio e l'Argentario con tutti i suoi borghi caratteristici affacciati sul mare.

Riconoscimenti

2017

Michelin Guide 2017

Ristorante All'Acquacotta



2016

Michelin Guide 2016

Ristorante All'Acquacotta

Spafinder Wellness Travel Awards

Best for Hot Springs

2015

- Conde Nast Traveller UK Readers' Travel Awards elegge Terme di Saturnia Spa&Golf Resort tra le World's Best Destination Spas
- Spafinder Global Wellness awards – Best for Hot Springs

2014

- Il Terme di Saturnia Golf Club ha ottenuto la certificazione internazionale GEO e la certificazione "Impegnati nel Verde" (FIG)
- Al 1° posto tra le SPA e i Wellness Retreats migliori al Mondo (CNN)

2013

- Eletta tra le prime 10 sorgenti termali d'Europa (Lonely Planet)

2012

- Eletta tra le Migliori 12 Spa d'Europa (Spa Finder)
- Inserita nella prima TOP GOLF ITALY tra i Migliori 10 golf resort italiani (Condé Nast Traveller)

2011

- Premiata come Migliore Spa termale al mondo (Condé Nast Traveller Readers' Spa Award)
- Il ristorante gourmet All'Acquacotta entra a far parte delle "Etoiles de la Gastronomie" con l'assegnazione della prestigiosa Stella Michelin (Guida Michelin 2012)
- Premiata come "Best International Natural & Thermae Spa" (The SPA Traveller Awards 2011, Readers' Choice)



Come raggiungere Terme di Saturnia SPA & Golf Resort

In aereo

Aeroporto Leonardo da Vinci Fiumicino (Roma), 150 Km da Saturnia.

Aeroporto Grosseto, 50 Km da Saturnia

In treno

Stazioni ferroviarie di Grosseto (linea Roma-Genova), 60 Km da Saturnia, o Orvieto (linea Milano-Roma), 85 Km da Saturnia.

L'hotel organizza un servizio di trasporto a pagamento da/per aeroporto e principali stazioni ferroviarie.

Area atterraggio elicotteri

In auto

Autostrade da Nord

A1 Milano-Bologna-Firenze / Uscita

Firenze Certosa, poi seguire la superstrada in direzione Siena-Grosseto-Scansano-

Montemerano-Saturnia. Distanza da Milano: circa 450 Km, 5,5 ore in macchina. Distanza da

Firenze: circa 200 Km, 2,5 ore in macchina. A1 Milano-Parma / A15 Parma-La Spezia / A12 La

Spezia-Livorno-Rosignano M.mo-Grosseto / Uscita Grosseto Est, poi seguire la strada in

direzione Scansano-Montemerano-Saturnia. Distanza da Milano: circa 500 Km, 4,5 ore in macchina.

Autostrade da Sud

Roma-Civitavecchia / Uscita Civitavecchia, poi seguire la SS1 Aurelia fino a Montalto di

Castro / Appena superato Montalto di Castro, uscire al bivio di Vulci e seguire le indicazioni

per Manciano -Saturnia. Distanza da Roma centro: circa 180 Km, 2 ore in macchina.