

Bellezza

Profumo d'Oriente

Zafferano e legno, con rosa, labdano e vaniglia... Quel che resta di un viaggio in Egitto

Ricordo di un viaggio in Egitto, di una sosta nella capitale. È dedicato ai colori e sentori di quella terra Penhaligon's Cairo, la nuova fragranza che unisce il passato, ricco di storia e cultura, al presente con la sua identità moderna e cosmopolita. Per la creazione, il *maître parfumeur* Christophe Raynaud, ha trovato ispirazione non solo scoprendo i luoghi più suggestivi, ma persino dalla collezione egizia del Louvre. «L'atmosfera tipica orientale e quel profumo che trovi solo lì.



Palazzi imponenti e tipici minareti, le piramidi — sottolinea — ma soprattutto ho voluto intraprendere un percorso olfattivo nel cuore mistico della città partendo da ingredienti iconici dell'antica via delle spezie: zafferano e legno». E, infatti, la fragranza si apre con un accordo forte e pungente delle spezie a cui si aggiungono le sfaccettature della rosa damascena, sublimata da labdano e dalla morbida vaniglia. (g. gh.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Piccoli aghi d'oro e ginnastica Che fare se ti cadono le braccia

Trattamenti medico estetici, cibi sani e attività fisica mirata. I consigli degli esperti

La scheda

● La tecnologia brevettata 3DEEP riesce a far penetrare la radiofrequenza attraverso tre strati di pelle senza alcun dolore o rischio, stimolando la naturale produzione di collagene. «L'energia arriva negli strati più profondi del derma in modalità controllata e contenuta — spiegano —, raggiungendo in profondità 52° - 55° gradi, senza surriscaldare l'epidermide». Viene utilizzata in medicina estetica per le sue caratteristiche: serve a rimuovere le rughe ma anche a sollevare e rassodare la pelle

Lo hanno definito «effetto tendina o ali di pipistrello». Non bello da vedere, conseguenza del tempo che passa e, aggiungiamoci pure, della nostra pigrizia. La pelle all'interno delle braccia, negli anni, tende a cedere e a sbandierare. «Purtroppo delle braccia ci preoccupiamo soprattutto in questa stagione perché vogliamo indossare la maglietta senza maniche o il top con le spalline sottili — spiega Simona Musocchi, personal trainer a Milano e autrice del libro *Il metodo smart gym* -. Ma proprio in questo momento, prese dal voler tutto e subito, si sbaglia».

Ogni tipo di azione, invece, deve essere mirata. «Il cedimento strutturale è un problema che riguarda soprattutto le donne — spiega Marco Bartolucci, medico estetico e direttore del centro Sotherga di Milano — ed è legato alla continua azione della forza di gravità a cui si aggiunge la diminuzione di collagene dovuto all'invecchiamento, agli sbalzi ormonali, alla riduzione di tessuto muscolare». Ci può essere poi anche una predisposizione, uno stile di vita errato, dimagramenti repentini. Di sicuro non si può contrastare con la sola applicazione di cosmetici ma serve un protocollo che abbinava: sport, trattamenti medico estetici e un'alimentazione con pochi zuccheri e più proteine. Si possono ottenere soddisfacenti soluzioni con la medicina estetica anche perché la chirurgia in questa zona del corpo può fare ben poco. «Per la lassità — spiega Bartolucci — è utile la nuova tecnologia 3DEEP RF. Strumenti di nuova generazione sono in grado di veicolare energia, in questo caso calore, agli strati più profondi della pelle senza danneggiarla perché si è in grado di controllare la tempe-

ratura in ogni fase. Vengono utilizzati micro aghi d'oro che penetrano nella cute rilasciando calore che fa ritirare il tessuto. In questo modo si ottiene un leggero effetto lipolitico, dunque una diminuzione nel caso cui è presente adiposità, ma soprattutto si va a stimolare la produzione di collagene e quindi a rassodare e ricompattare. Servono quattro-cinque sedute, distanziate di una settimana dieci giorni l'una dall'altra o trenta giorni se si opta

per il micro ago. Non è invasivo viene avvertito solo un leggero fastidio durante il trattamento. Mentre per contrastare l'adiposità ci si può affidare alla laser-lipolisi».

Senza dimenticare l'attività fisica. In palestra o semplicemente a casa. «Importante — sottolinea Simona Musocchi — è essere costanti. Alla base di braccia toniche e armoniose, ci deve essere una buona postura e spalle ben aperte. Due braccia toniche e forti sono

fondamentali per prevenire fastidi muscolari e cervicali. E allenamento mirato ma senza esagerare durante tutto l'anno. Un mini circuito con specifiche rotazioni delle braccia da fare tutti i giorni o, almeno a giorni alterni, a corpo libero o con l'aiuto di un elastico soft. In tutto 10-15 ripetizioni per tre volte con una pausa di trenta secondi. Già dopo un mese si vedono i primi risultati».

Giancarla Ghisi

© RIPRODUZIONE RISERVATA



NATALIA RESMINI

A Saturnia un tuffo (antico) nel benessere

Il «bagno santo» di 3 mila anni fa si ripete oggi nella stessa sorgente che sgorga a 37 gradi

Inizia con un rituale, un bagno nella sorgente millenaria la cui acqua viene fatta scivolare sulla testa, il nuovissimo trattamento 100 anni, con cui Terme di Saturnia, il resort di lusso in Maremma vocato al benessere, festeggia il primo secolo di vita.

Se la sorgente è scaturita 3000 anni fa, l'hotel con Spa affiliato alla catena Leading Hotels of the World, è nato nel 1919. Tutto ruota intorno a questo specchio d'acqua che sgorga a 37 gradi, punto esatto in cui il corso che scende dal Monte Amiata incontra un cratere. Per gli antichi era il «bagno santo» e ora quei principi di *salus per aquam* vengono riproposti nel trattamento 100 anni, declinato in due pacchetti: il



37 gradi Il bagno nella sorgente prima del trattamento

«Bagno santo di coppia», nel Bagno Romano (500 euro per 100 minuti) e «Sorgente di energia», 100 euro per 100 minuti, «un prezzo volutamente adeguato verso il basso per percorrere fino in fondo il tema del centenario», spiega il direttore della Spa, Sandro Baronti.

Un rituale che segue il flusso di rinnovamento della struttura, acquistata da poco dal gruppo Feidos presieduto da Massimo Caputi insieme con il fondo americano York Capital. «A Saturnia abbiamo almeno 104 trattamenti che originano dalla nostra storia», spiega Baronti, che sottolinea come il trattamento 100 anni sia profondamente legato al luogo e ai suoi elementi. Dopo l'immersione nella piscina termale

insieme allo stesso operatore che eseguirà il massaggio, ci si sposta in beauty clinic per un peeling a base di polvere vulcanica estratta direttamente dal plancton della sorgente e addizionata al fango di Saturnia, che viene rimosso con una doccia a cascata. Il trattamento prosegue con un massaggio total body con l'olio energia, profumato al rosmarino. In vena di festeggiamenti, al termine viene offerto un aperitivo curato dagli chef del ristorante 1919: chi vuole proseguire sul filone salutista può prenotare un consulto nello studio medico. Per chi alloggia all'interno del resort, la consulenza medica è gratuita.

Michela Proietti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Curiosando

Aloe, burro di karité, olio di tea tree
Il mix per lui

Solo per lui. Aldo Coppola ha creato la linea dedicata all'uomo dal nome semplice Mr. Coppola. «Ma riassume tante personalità — raccontano — dal tipo classico e sportivo, dandy un po' narciso, forte ed emotivo. È un uomo ironico e lontano dagli stereotipi maschili, allo stesso tempo attento alla sua immagine e intento a creare un legame forte tra bellezza e stile».

Prodotti per barba, corpo e capelli realizzate con formule performanti, specifiche per contrastare gli inestetismi causati da stress e inquinamento: hanno effetto rivitalizzante, idratano in profondità, purificando l'epidermide e la cute. La linea è caratterizzata da texture a rapido assorbimento per una gradevole sensazione di freschezza. Con attenzione anche all'ambiente, sono confezionati in un pack eco-friendly dal design originale.

«Alla base delle nostre formule — aggiungono — c'è l'aloe che racchiude proprietà cosmetiche importanti ed è estremamente idratante. Perfetta sulle pelli sensibili, svolge un'azione anti rossore e rinfrescante, per questo è considerato tra i migliori ingredienti per lenire la pelle dopo la rasatura. Il suo contenuto di aminoacidi, vitamine e minerali lo rende un ottimo rigenerante anti età. La presenza di burro di karité aiuta a dare elasticità all'epidermide mentre l'olio di tea tree, prezioso per la sua azione antisettica e purificante, conferisce una sensazione di benessere con la sua verve balsamica. È indubbiamente uno dei rimedi naturali più straordinari per lenire le irritazioni della pelle con efficacia cicatrizzante immediata. In virtù delle sue proprietà curative e rinfrescanti intense è contenuto nella schiuma da barba».

La linea si presenta con shampoo all'over da utilizzare su barba e capelli, shower gel per il corpo, schiuma da barba consistente e cremosa, cera per definire il look dei capelli. «Il tutto — sottolineano — racchiuso in flaconi di vetro, materiale eco-sostenibile e riciclabile al cento per cento». (g. gh.)

