

MAKEOVER

LA BELLEZZA DEL CENTENARIO

Dal sauna park all'hammam:
la seconda giovinezza
delle Terme di Saturnia

Testo di ALICE ABBIADATI

Cento anni fa, in un casale toscano, nasceva il Resort Terme di Saturnia, un eden di benessere ai piedi dell'omonimo borgo medievale, nel cuore della Maremma. Un luogo speciale, grazie alla sorgente di acqua termale che, da 3.000 anni, sgorga naturalmente alla temperatura di 37,5°. Il ricambio continuo di 500 litri al secondo permette all'acqua di mantenere tutti i suoi benefici antiossidanti e depurativi, senza bisogno di aggiungere nient'altro. In ogni litro sono infatti presenti ben 2.790 grammi di sali minerali, oltre a gas, idrogeno solforato, anidride carbonica e plancton Bioglea™, una sostanza organico-minerale che si forma nell'acqua quando entra in contatto con l'aria.

Ecco perché il "bagno santo", come veniva chiamato nell'antichità, ha ottimi effetti sugli apparati cardio-circolatorio, respiratorio, muscolare, scheletrico ed esercita sulla pelle una naturale azione di peeling. Migliorando,



A fianco, una foto del 1919. In alto, la piscina di Terme di Saturnia Spa & Golf Resort oggi, dopo i recenti interventi strutturali. termedisaturnia.it



nel contempo, anche l'umore.

Per il suo centenario, il resort a 5 stelle immerso nella natura viene celebrato con un *makeover*: 53 nuove cabine per trattamenti su misura, 4 piscine termali all'aperto, l'hammam "alla maremmana" con due sale tepidarium, il bagno di vapore, l'argillarium, i letti in travertino rienergizzanti, i percorsi Kneipp, il giardino con tisaneria, dedicato al relax, e il sauna park. Da provare anche la Tecar Terapia, che velocizza il recupero di traumi e patologie infiammatorie e il Medi Face, protocollo per viso e collo che si avvale della competenza professionale di medico ed estetista. Oltre alla spa c'è il campo da golf, progettato dall'architetto Ronald Fream, e una food experience da provare, firmata dal nuovo chef executive Roberto Rossi con l'aiuto di Alessandro Bocci e Luca Cecconi. GG