

ANTISTRESS E RIABILITAZIONE

Per prevenire patologie o recuperare **le forze** dopo traumi o interventi

di CHIARA DALLA TOMASINA



Tra le colline della Val d'Orcia, in un palazzo del Seicento, sorge **Fonteverde**, un resort dotato di terme e Spa del gruppo Italian Hospitality Collection.

Le sue acque sono indicate per la prevenzione, la cura e la **riabilitazione di patologie croniche** e degenerative dell'apparato muscolo-scheletrico, respiratorio, cutaneo e gastro-enterico. Ma anche post-intervento. In più, oltre ai percorsi *Anticellulite* e *Digiuno Intermittente*, c'è *Equilibrium*, che ha l'obiettivo di ridurre lo stato infiammatorio asintomatico (ma

pericoloso, perché può portare a patologie gravi) dei tessuti. Si basa su tecniche di respirazione, un piano alimentare personalizzato (elaborato dal nutrizionista in collaborazione con lo chef), l'esercizio fisico e la terapia termale, che ha una potente azione antinfiammatoria e riduce gli effetti dei radicali liberi. Tra i trattamenti curativi si effettuano **peeling medici** per il trattamento di patologie dermatologiche (acne, cicatrici e iperproduzione di sebo), mappature dei nei e **microchirurgia medica** (fonteverdespa.com).

PELLE LISCIA E SANA

Nel cuore della **Toscana** più verde, tra acque calde termali e specialisti medico estetici



Una sorgente millenaria di acqua sulfurea che dalle viscere del monte Amiata affiora, dopo aver percorso decine di chilometri, proprio all'interno del resort, nella piscina di pietra naturale. Benvenuti a **Terme di Saturnia Spa & Golf Resort**, dove protagonista è l'acqua: riduce la pressione arteriosa, aumenta la ventilazione polmonare, svolge azione anti-aging per il fegato, riduce la tensione degli apparati cardio-circolatorio e respiratorio e, soprattutto, **cura la pelle** e le sue patologie. Tra i trattamenti previsti ci sono le cure

termali, come la fangoterapia, quelle di medicina estetica, come peeling e laser, e consulenze specialistiche dermatologiche per **visite su anomalie cutanee**, lesioni neviche a rischio, patologie virali (come papillomi e fibromi), lesioni precancerose e mappa nevica.

Inoltre, non sono da dimenticare gli effetti positivi della **balneoterapia**, particolarmente efficace contro psoriasi, eczemi e i vari tipi di dermatite, dalla seborroica all'atopica (termedisaturnia.it). C.D.T.