

LA SECCHENZA
CUTANEA
E I RIMEDI NATURALI
UTILI PER LO
SKINCARE

I consigli del Dott. Mazzone



NATURAL DESTINATION

Gli sbalzi climatici invernali e l'inquinamento incidono sullo stato di idratazione della pelle, compromettendo lo strato corneo che composto da sostanze chiamate ceramidi e da acidi grassi, costituisce una barriera cutanea che se danneggiata, permette alle sostanze dannose di penetrare lasciando evaporare l'acqua dagli strati più profondi: la pelle così si inaridisce, diventa opaca, squamosa e facile alle irritazioni.

Non c'è momento migliore
del **mese di marzo**, per
prenderci cura della nostra
pelle con rilassanti e facili
rituali beauty, un po'
dimenticati nel tempo, per
pigrizia o per ritmi incalzanti,
e che da potranno essere
realizzati con prodotti del
tutto naturali e sostenibili.



LE MANI



Ingredienti naturali
come il **miele**,
la **farina**, l'**olio**
di oliva, l'**avena**,
il **tuorlo d'uovo**,
la **cannella**
ed il **limone**
che uniti all'**olio**
di mandorle,
il **burro**
di karité,
la **calendula**
e la **vasellina**,
saranno degli
ottimi alleati per
creare maschere
idratanti,
nutrienti o
sebo-normalizzanti.



Prodotto TOP

un gel di aloe vera, un eccellente idratante da usare puro sulla cute o addizionato al succo di mezzo limone. È in grado di assicurare sul viso e sul corpo un'azione protettiva, antinfiammatoria e soprattutto antibatterica.



Se desiderate ottenere l'effetto che si ha con l'applicazione di una crema giorno/ notte potrete far conto sull'utilizzo dell'**olio di oliva** per il suo elevato contenuto di acidi grassi.

Applicate dell'olio
extravergine di oliva
con un **batuffolo di ovatta**,
dopo aver bagnato
la superficie cutanea da
trattare con dell'**acqua tiepida**.

Rimuovete l'eccedenza di olio
con della carta monouso.

Una volta applicato,
l'olio verrà tenuto in posa
per circa **10 min** o in caso
di forte secchezza cutanea,
fino al suo completo
assorbimento.