



Il potere curativo dell'acqua

di Chiara Risolo

Riaperture in grande stile e totale sicurezza. Terme di Saturnia Natural Destination, nel Grossetano, da oltre cent'anni tra le mete più apprezzate per la remise en forme, dallo scorso 3 settembre accoglie i suoi ospiti in ambienti completamente rinnovati. Un restyling importante e coraggioso, costato 10 milioni di euro, avvenuto oltretutto durante i difficili mesi del lockdown, in un clima di incertezza economica per il Paese. Tutto è stato ri-concepito nell'ottica della sicurezza, per garantire agli ospiti trattamenti top senza doversi preoccupare del coronavirus.

«Abbiamo sempre creduto in questo

Poste su una fonte che sgorga a 37,5 gradi da oltre 3 mila anni, **le Terme di Saturnia** si sono completamente rinnovate. E offrono trattamenti avanzati, in totale sicurezza.



cambiamento e non ci siamo fatti intimorire dalle circostanze» racconta a *Panorama* l'amministratore delegato Enzo Casati. «Il nostro è un luogo dedicato al benessere dove i clienti possono avvalersi di un team di specialisti altamente qualificati, tra cui medici in grado di definire per ognuno cure per un migliore stile di vita, i cui benefici possano continuare anche dopo il soggiorno presso il nostro resort».

Già, perché nessun trattamento, dal più semplice massaggio alle cure specifiche per patologie respiratorie e osteoarticolari attraverso il potere dell'acqua termale, è fine a se stesso. E a proposito di acqua, va ricordato che è uno dei fiori

Roberto Bonardi



Alcune immagini di sauna, piscina, centro benessere e suite delle Terme di Saturnia Natural Destination, in provincia di Grosseto.

all'occhiello di questo angolo di meraviglia nel cuore della Maremma Toscana: sgorga ininterrottamente da 3 mila anni a una temperatura di 37,5 gradi ed è un toccasana per corpo e mente.

Chi prova a immergersi in una delle cinque piscine all'aperto, oltre a una generale sensazione di benessere nota subito che la pelle si leviga in modo naturale. Il risultato, quasi magico, è dovuto alla composizione dell'acqua che ha proprietà esfolianti e detergenti.

A chi invece piace farsi coccolare



nella Spa & Beauty clinic, è consigliato il Kobido, una sorta di lifting naturale al viso di origine giapponese, e il nuovissimo massaggio con il bambù. Il primo trattamento, della durata di circa 50 minuti, punta a ridurre le piccole rughe rallentando l'invecchiamento cutaneo. Mani esperte, attraverso movimenti energici ma delicati, agiscono sulle fasce muscolari, vanno a stimolare la produzione di elastina e collagene facendo arrivare ai tessuti una maggiore quantità di ossigeno.

Ottanta, invece, sono i minuti del trattamento al corpo con il bambù: la pressione esercitata con canne di dimensioni differenti aiuta il drenaggio dei liquidi e la rigenerazione dei tessuti. È un massaggio adatto anche agli sportivi perché svolge un'azione decontratturante e rinvigorente. L'olio utilizzato, estratto a freddo dal midollo della pianta, ha inoltre eccellenti proprietà idratanti ed elasticizzanti; e grazie all'alto contenuto di silicio ed enzimi antiossidanti è considerato un vero e proprio elisir di giovinezza.

Naturalmente «la carta» dei trattamenti contempla molto altro, come il massaggio a quattro mani Emotional, il massaggio di coppia e la Golden experience viso e corpo: 170 minuti di paradiso accomodati su un lettino dove l'unico sforzo richiesto è non pensare a nulla.

Terme di Saturnia Natural Destination, infine, non è soltanto sinonimo di remise en forme, ma anche di ospitalità con le sue 124 camere e suite completamente ristrutturate, e di gusto, con 1919 Restaurant, il luogo perfetto a bordo sorgente dove gustare sia i piatti della tradizione locale sia menu più leggeri nel caso in cui si stia seguendo un particolare regime alimentare.

Ed è sinonimo di sport, con il suo campo da golf. Come direbbe George Clooney: «What else?».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

