

terme di
SATURNIA

NATURAL DESTINATION

DOVE

MENSILE ANNO 31 N°5 MAGGIO 2021 €5,90 €4,90
DOVE + SPECIALE ESTATE VALLI BRESCIANE + SPECIALE LONGOBARDI IN ITALIA



10 CASE DA AFFITTARE

Sardegna da sogno

VIAGGI GREEN

*Idee eco: città, laghi,
boschi e montagne*

TRENTINO

*Che storie nella
valle dei Mocheni*

CANARIE

*El Hierro, l'isola
più piccola e selvaggia*

DOVEVIAGGI.IT - PIAZZA SAN GIUSEPPE, 10 - 00187 ROMA, ITALIA - TEL. 06 47811111 - FAX 06 47811112 - EMAIL: INFO@DOVEVIAGGI.IT - Pagine Gialle: 06 47811111 - Pagine Gialle USA: 06 47811111

DOVEVIAGGI.IT



Strategic
Communication

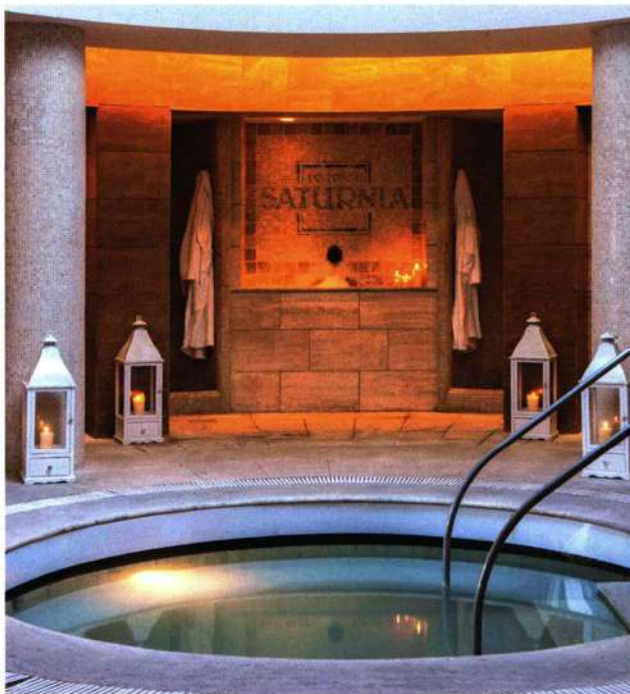
NELLA BELLEZZA

di LUISA TALIENGO

La spettacolare
fioritura
dei ciliegi
è simbolo
di rinascita
e rinnovamento.
In Giappone
è un evento
molto atteso,
che richiama ogni
anno migliaia
di visitatori.

BENESSERE ORIENTALE

Mentre si è immersi in acqua, le terapisti **si prendono cura** di pelle e capelli: è l'*ofuro*, il **bagno** giapponese



piegati secondo la tecnica giapponese del *layering*, con l'applicazione di più cosmetici contemporaneamente, così da preparare la pelle per il successivo trattamento.

Numerosi centri benessere hanno declinato i menu a queste cure che hanno reso la pelle delle orientali perfetta e ammirata in tutto il mondo. Stefania Grisenti, Spa manager del **Lido Palace di Riva del Garda**, in Trentino, ha per esempio introdotto l'esperienza dell'*ofuro*, il rito del bagno giapponese, scandito dalla pulizia della pelle con estratti di fiori di loto, dall'immersione nell'acqua calda, in cui le terapisti trattano pelle e capelli, e dal massaggio con morbidi piumini che tamponano la pelle con pregiatissima polvere di riso, estratti di loto e bambù. **Alle**

Terme di Saturnia, in provincia di Grosseto, non è solo l'acqua sulfurea a rievocare i vapori delle 27 mila sorgenti calde del Sol Levante, ma anche i trattamenti. Da provare, il massaggio in cui si usano canne di bambù di dimensioni differenti e olio estratto a freddo dal midollo della pianta, per aiutare il drenaggio dei liquidi e la rigenerazione dei tessuti, e il *kobido*, massaggio che si concentra sulle fasce muscolari del viso, rito di bellezza un tempo riservato ai reali, all'alta nobiltà e ai samurai.

enterprishotel.com (trattamento da 110 €);
marriott.it (trattamento da 160 €);
myalkemy.it/green-pea (ingresso 30 €, trattamenti da 90 €); lido-palace.it (doppia b&b da 297 €);
termedisaturnia.it (doppia b&b da 360 €).

Sopra, il Bagno romano verticale delle **Terme di Saturnia**, che offre diversi tipi di trattamenti e massaggi, tra cui quello con le canne di bambù. Nella pagina accanto, la piscina del **Lido Palace di Riva del Garda**. Qui si può sperimentare il bagno giapponese.