

Nella classifica delle migliori 30 spa al mondo ci sono 3 indirizzi italiani che valgono una visita asap

— *Amanti del benessere ultra lusso, prendete nota*

ELLE DI MARZIA NICOLINI 17/10/2021

Rifugiarsi in qualche lussuosa spa, trascorrendo intere giornate tra piscina, cabina massaggio e area relax, è il sogno proibito di tantissime persone. Se siete alla ricerca di ispirazioni per il vostro prossimo wellness travel o se più semplicemente avete voglia di evadere con il pensiero e sognare qualche meta irraggiungibile, sappiate che è appena stata pubblicata la **classifica delle 30 migliori spa al mondo** votate dai lettori (iper esigenti) di Condé Nast Traveler. La classifica prende il nome di *Top Destination Spa* e, nell'edizione 2021, conta 3 strutture su territorio italiano.

Top 3 spa: oro, argento e bronzo vanno a questi resort



chivasomresort
11.7K followers

[View Profile](#)



[View More on Instagram](#)



65 likes

chivasomresort

The state of your cardiovascular system doesn't always match your age. This means that you can be 30 years old but have the heart and blood vessels of someone in their 60s, which is not ideal for ensuring a high quality of life in your later years!

It is never too early to start supporting cardiovascular health. Avoid a sedentary lifestyle, kick your smoking habit, maintain an optimal weight, and consume a healthy diet that's rich in antioxidants, fibre and essential nutrients.

คุณอาจจะเคยได้ยิน เรื่องอายุกับระบบการทำงานของร่างกายมักไม่สัมพันธ์กัน เช่น หากคุณมีอายุ 30 ปี แต่การทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือดเทียบเท่ากับคนที่มียอายุ 60 ปี ซึ่งไม่ใช่เรื่องดีสำหรับคุณอย่างแน่นอน

แต่ไม่มีคำว่าสายไป ที่คุณจะหันมาดูแลสุขภาพ เพื่อให้ระบบการทำงานของหลอดเลือดและหัวใจดีขึ้น เริ่มได้จากการปรับเปลี่ยนชีวิตประจำวันที่ทำลายสุขภาพของคุณ เช่น การเลิกสูบบุหรี่ รับประทานอาหารที่อุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ไฟเบอร์ และสารอาหารที่จำเป็น

www.chivasom.com

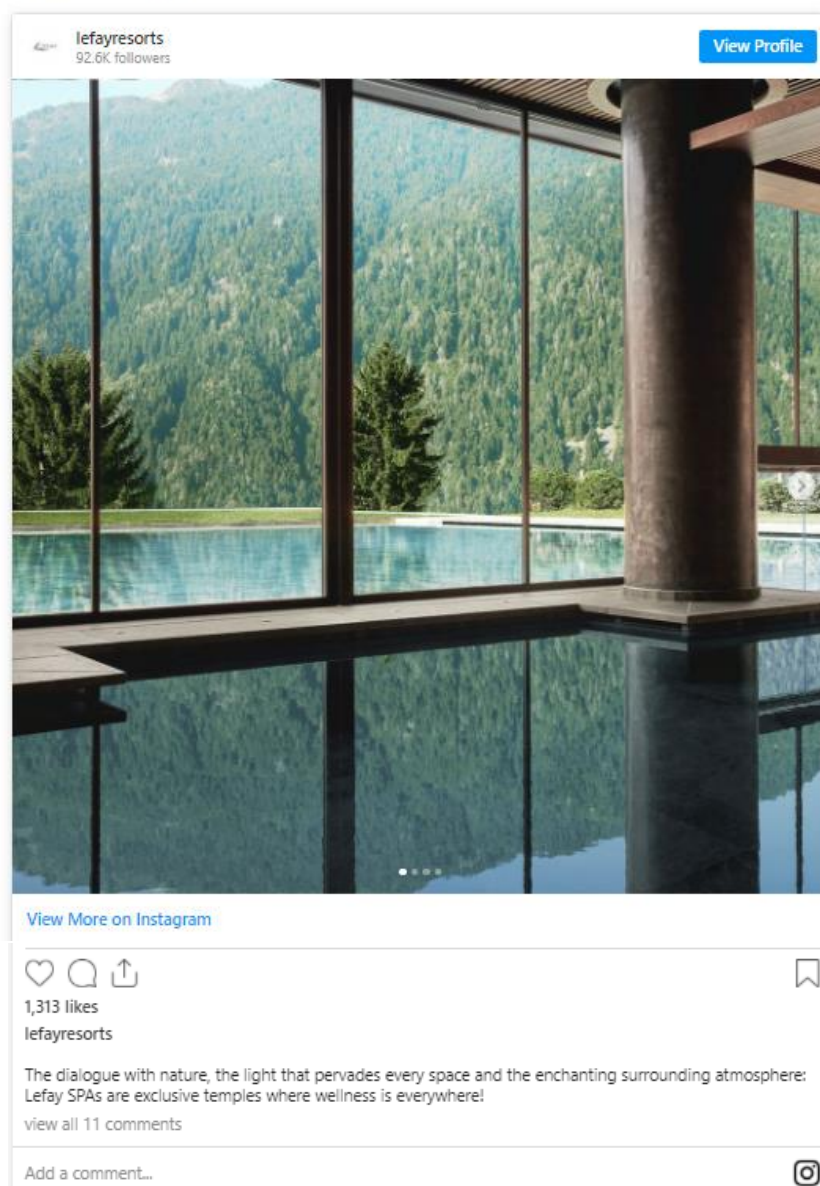
#ChivaSom #Wellness #ChivaSomWellnessTips #LuxuryWellness #LuxuryWellnessRetreat #HuaHin #HolisticWellness #HolisticHealth

Add a comment...



La graduatoria delle Top Destination Spa 2021 è stata scalata dal **Chiva-Som International Health Resort**, pluripremiato indirizzo lusso a vocazione salute, localizzato a Hua Hin, città sulla costa della Thailandia, circa 150 km a sud Bangkok. La seconda struttura classificata, **Vana Dehradun, in India**, viene sconsigliata a chi ha bisogno di mille stimoli: qua si viene per praticare un rigoroso digital detox, ritrovando la pace interiore e la spiritualità perduta. Per raggiungere la terza destination premiata da CNT occorre volare in direzione Turchia, più precisamente ad Afyonkarahisar, nella parte occidentale del Paese. Qui si trova **Ikbal Thermal Hotel & SPA**, moderno hotel benessere con area spa XXL, dotata di immancabile hammam, vasche idrotermali e percorsi caldo-freddi.

Le 3 spa italiane entrate in classifica



Rullo di tamburi, vi stiamo per presentare le tre destination spa su territorio italiano, quelle assolutamente da visitare, appena tempo e budget lo consentono. La 12esima posizione è occupata da **Lefay Resort & SPA Dolomiti Pinzolo**: a meno di un'ora da Trento, tra boschi e picchi innevati, una struttura di recente (eco)costruzione dagli arredi avvolgenti e curati, le vetrate a tutt'altezza aperte sul paesaggio e una concezione del benessere capace di fondere le migliori lezioni di Asia e Occidente. Nel cuore della Maremma Toscana, la storica struttura **Terme di Saturnia Natural Destination Spa & Golf Resort** guadagna il 22esimo posto: la sua forza è l'acqua termale, calda e ricca di benefici per salute e psiche. Ma gli ospiti si innamorano anche della campagna verdeggiante che circonda la struttura, dei trattamenti a base di fanghi termali, della deliziosa cucina del territorio. Porta a casa un ulteriore riconoscimento il gruppo Lefay, che occupa la 29esima posizione con la sua struttura lombarda **Lefay Resort & Spa Lago di Garda**: a Gargnano, in provincia di Brescia, uno di quegli hotel difficili da lasciare, vuoi per la mimesi con il paesaggio, per l'infinity pool dello stesso identico colore del lago, per i tanti trattamenti originali da provare (agopuntura, massaggio per dolci sogni, impacchi drenanti, etc). P.S. Il ponte dei morti si avvicina!