

# I BENEFICI DELLA CRIOTERAPIA

## **SLIM**

FACILITA LA PERDITA DI PESO  
BRUCIA FINO A 600KCAL  
ACCELERA IL METABOLISMO

## **PERFORMANCE**

MIGLIORA LA PERFORMANCE SPORTIVA  
RIDUCE I TEMPI DI RECUPERO  
AUMENTA LA CAPACITÀ ENERGETICA

## **ANTI-INFLAMMATION**

RIDUCE DOLORI E INFIAMMAZIONI  
MUSCOLARI E ARTICOLARI

## **ANTI-CELLULITE**

COMBATTE GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE  
MIGLIORA IL FLUSSO LINFATICO  
RENDE LA PELLE PIÙ TONICA

## **DETOX**

RIDUCE LO STRESS OSSIDATIVO  
FACILITA L'ELIMINAZIONE DELLE TOSSINE  
STIMOLA IL RILASCIO DI ENDORFINE

## **REJUVENATION**

RINGIOVANISCE L'ASPETTO DELLA PELLE  
STIMOLA LA PRODUZIONE DI COLLAGENE

terme di  
**SATURNIA**

NATURAL DESTINATION



NATURAL DESTINATION

## CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -95° C per un intervallo di tempo tra i 2 e i 4 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

*Il trattamento è indicato per:*

- Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari
- Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- Facilitare la perdita di peso e migliorare la composizione corporea
- Bruciare fino a 600Kcal per singola seduta e accelerare il metabolismo basale
- Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale

### ❄️ SINGLE SESSION HOTEL E CLUB

Sessione singola	60 €
Sessione di coppia	100 €

### ❄️ BUNDLE PACK

5 sessioni singole   di coppia	250   400 €
10 sessioni singole   di coppia	450   750 €
20 sessioni singole   di coppia	800   1.300 €

### ❄️ PASS UNLIMITED

Unlimited Bronze	1 mese	600 €
Unlimited Silver	3 mesi	1.200 €
Unlimited Gold	6 mesi	1.800 €
Unlimited Platinum	12 mesi	3.000 €
Unlimited Soci Club	12 mesi	1.500 €

### ❄️ COMBO PARCO TERMALE

Sessione singola con ingresso, accesso argillarium, kit e lettino	100 €
Sessione di coppia con ingressi, accesso argillarium, kit e lettini (non fruibile con Bonus Terme)	150 €

*Età minima 18 anni - Età massima 75 anni*

*Ingresso consentito solo in presenza di un operatore previa sottoscrizione dell'apposita modulistica*  
*Controindicazioni: ipersensibilità al freddo, gravidanza, arteriopatie, malattia di Raynaud, malattie cardiovascolari, acute e subacute in atto, ipertensione arteriosa non controllata*