

Terme di Saturnia, il più grande “aerosol naturale” a cielo aperto

di Redazione



Terme di Saturnia Natural Destination è il luogo ideale per un soggiorno all’insegna della cura della propria salute, per rafforzare le difese immunitarie e prevenire le influenze di stagione, senza rinunciare al confort e all’eleganza di un resort 5 stelle.

Il Resort ha riaperto a settembre dopo un **completo rinnovo** che ha coinvolto tutte le camere e le aree comuni della struttura. A garanzia della sicurezza della struttura e degli ospiti, oltre ad aver implementato il **Protocollo Saturnia Safe Destination**, Terme di Saturnia dà la possibilità, a chi lo desidera, di effettuare un test sierologico gratuito, per godersi la permanenza senza pensieri e prendersi cura di sé.

Con un volume di 550 litri di acqua al secondo a 37.5°C, le acque termali **garantiscono un ricambio** della vasca continuo (6 volte in 24 ore) e, grazie anche alla loro composizione chimica, non hanno bisogno di alcun trattamento purificante, perché esse stesse sono il trattamento.

Le acque sono ricche di composti dello zolfo, ioni di bicarbonato, calcio, magnesio e di anidride carbonica libera che le rendono una forte **medicina naturale**. Lo zolfo, in particolare, è un potente battericida, ma anche l’elemento chiave di molecole antiossidanti, utili nella lotta a virus e batteri, ai radicali liberi e nel favorire la longevità.

Terme di Saturnia è un’**oasi di 120 ettari** totalmente delimitati e controllati che custodisce un cratere naturale in cui da 3000 anni sgorgano ininterrottamente, dal cuore della terra, le “acque sante” di Saturnia.

Dal Monte Amiata l'acqua termale viaggia sotterranea, da 40 anni, prima di raggiungere la vasca sorgente in un percorso isolato da una copertura argillosa in cui si arricchisce di elementi benefici per la salute. L'acqua di Saturnia, **“il più grande aerosol naturale a cielo aperto del mondo”**, può essere utilizzata allo stato solido (sottoforma di fanghi applicati alla temperatura di 45°C), liquido (ideale anche per cure idropiniche) e gassoso (per trattamenti inalatori) e vanta proprietà terapeutiche in diversi campi della medicina.

Previene e cura le patologie dell'apparato respiratorio, le malattie dermatologiche, come la psoriasi, e otorinolaringoiatriche. È utile per **terapie di riabilitazione** articolare ed indicata per artrosi e osteoporosi.

Panacea sin dai legionari romani e dai Papi del Medioevo, 'le acque sante' di Saturnia hanno guarito da pestilenze e malattie contagiose. Nella bolla di Papa Clemente III ai Canonici di Sovana è riportato che presso il **“Bagno” di Saturnia** vi erano ricoveri per l'accoglienza di viandanti e bagnanti. E ancora in un documento di Giorgio Santi (1795 – 1798), si riporta che i Bagni di Saturnia fossero utilizzati dagli uomini per la cura delle più **gravi malattie cutanee**, come per esempio la psoriasi.

Terme di Saturnia è anche una destinazione ideale per il **workation**: la nuova tendenza di svolgere lo smart working in luoghi tranquilli e ameni. Una pratica diffusa dopo il lockdown e destinata a proseguire, che consente di alternare alle ore di lavoro da remoto, momenti di puro relax, disponendo di tutti i servizi esclusivi del resort, in un luogo assolutamente sicuro.

Per gli appassionati di golf, Terme di Saturnia Natural Destination dispone di un **18 buche** da campionato, par 72, esteso su 70 ettari che assecondano la naturale conformazione del territorio. Gestito nel totale rispetto dell'ambiente, è stato insignito della Certificazione Geo, tra le più ambite a livello mondiale.