CONTENUTO PER GLI ABBONATI

Fughe di benessere di fine estate

di Elena Del Santo

Un bagno di fieno caldo in alta quota, un trattamento al Lambrusco Grasparossa tra le vigne o un massaggio ayurvedico fronte mare, è quel che ci vuole prima di tornare ad immergersi nella routine quotidiana

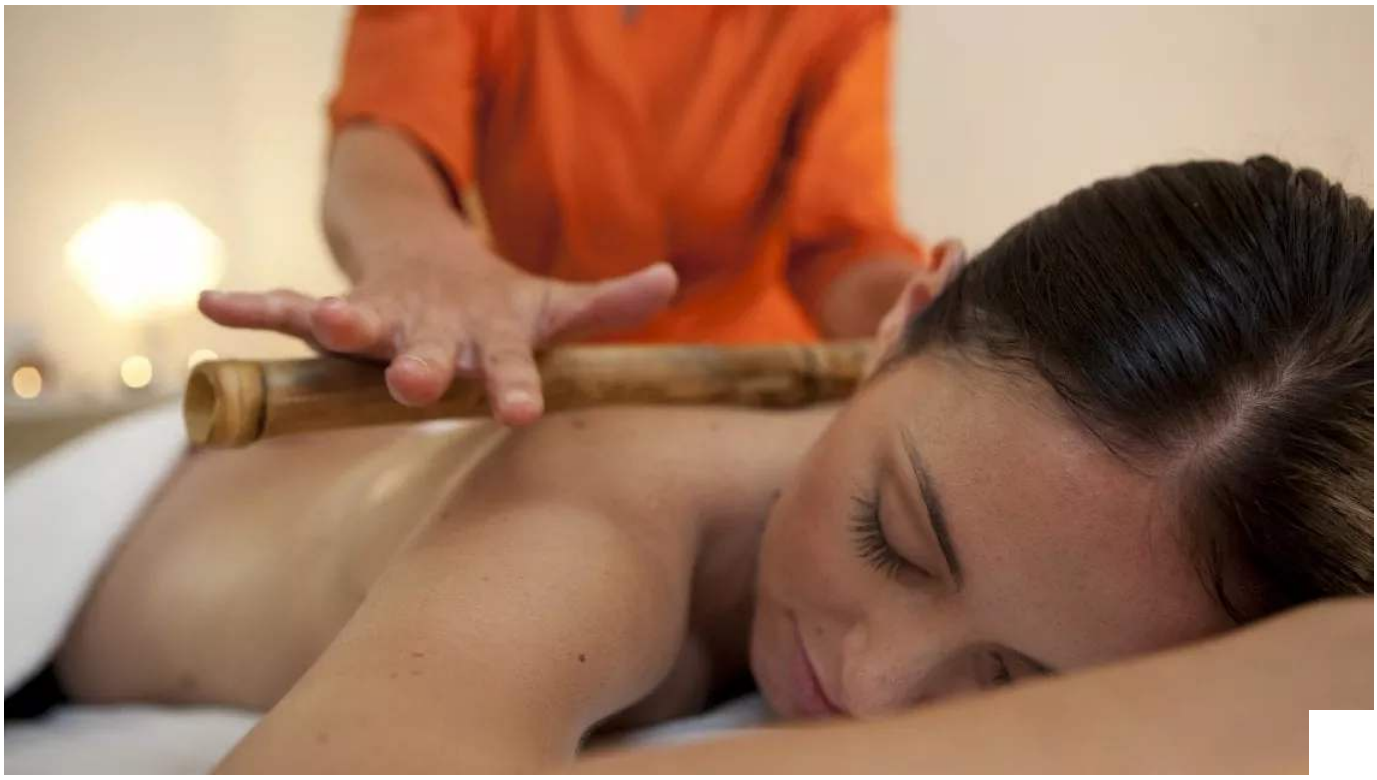
23 AGOSTO 2021

4 MINUTI DI LETTURA

D'accordo. Ci siamo goduti le vacanze. Lunghe o corte che siano state hanno regalato un po' di pausa dallo stress del quotidiano. Ma perché accontentarsi? In questi ultimi scampoli d'estate, prima che inizi il vortice degli impegni autunnali - casa, lavoro, famiglia... - un weekend rigererante proprio non guasta. Anzi. Un'ultima "fuga" di benessere lontano dalla città per trovare la carica e mettere il turbo, consci che le giornate che ci aspettano saranno grigie, non fosse altro che per il meteo. Mare, lago o montagna poco importa, ciò che conta è rigenerarsi abbandonandosi a massaggi e trattamenti dall'anima green, ovvero a base di

prodotti del territorio, in ambienti di grande fascino, meglio se con vista. Che già da soli valgono il viaggio.

Le terme più belle da scoprire



▲ Terme di Punta Marina (Ravenna)

Al di là dell'aspetto puramente curativo, le terme sono un grande classico di fine estate, sempre più concepite come luogo di benessere e loisir, molte si sono dotate di spa o centri beauty, magari piccoli ma curati. Esaminando le recensioni di TripAdvisor, le menzioni di Instagram, il volume di ricerca annuale e i giorni di pioggia, un nuovo studio condotto da QS Supplies ha rivelato le **sorgenti termali più belle del mondo:** le Terme di Saturnia - in provincia di Grosseto sono forse le più famose d'Italia - sono entrate nella top 10, classificandosi in sesta posizione. Per curiosità: in quanto a bellezza, il podio spetta alla Blue Lagoon Geothermal Spa, meraviglia nel cuore del paesaggio vulcanico dell'Islanda. Il nostro Paese vanta una mappa termale di tutto rispetto, basti citare **l'Emilia Romagna dove si contano ben 24 strutture** che al valore terapeutico delle acque associano anche il piacere del relax. Alle Terme di Punta Marina, vicino a Ravenna, ad esempio, l'impressione è quella di trovarsi nel New England, l'edificio bianco (che ospita anche il Resort) interamente realizzato in legno si affaccia direttamente sulla spiaggia, mentre alle spalle sorge ancora intatta la pineta. Un paradiso