

terme di  
**SATURNIA**

NATURAL DESTINATION

# DOVE

MENSILE ANNO 31 N°5 MAGGIO 2021 €5,90 €4,90

DOVE + SPECIALE ESTATE VALLI BRESCIANE + SPECIALE LONGOBARDI IN ITALIA



10 CASE DA AFFITTARE

## Sardegna da sogno

**VIAGGI GREEN**

*Idee eco: città, laghi,  
boschi e montagne*

**TRENTINO**

*Che storie nella  
valle dei Mocheni*

**CANARIE**

*El Hierro, l'isola  
più piccola e selvaggia*

DOVEVIAGGI.IT - PIAZZA DELLA LIBERTÀ, 10 - 00187 ROMA, ITALIA - TEL. 06 47821000 - FAX 06 47821001 - WWW.DOVEVIAGGI.IT - SEGRETERIA: 06 47821002 - SERVIZIO CLIENTI: 06 47821003 - SERVIZIO PUBBLICITÀ: 06 47821004 - SERVIZIO STAMPA: 06 47821005 - SERVIZIO DISTRIBUZIONE: 06 47821006 - SERVIZIO MARKETING: 06 47821007 - SERVIZIO LEGALE: 06 47821008 - SERVIZIO FINANZIARIO: 06 47821009 - SERVIZIO AMMINISTRATIVO: 06 47821010 - SERVIZIO TECNICO: 06 47821011 - SERVIZIO LOGISTICO: 06 47821012 - SERVIZIO TRASPORTI: 06 47821013 - SERVIZIO ALBERGHI: 06 47821014 - SERVIZIO RISTORANTI: 06 47821015 - SERVIZIO SPA: 06 47821016 - SERVIZIO TOUR OPERATOR: 06 47821017 - SERVIZIO VIAGGI: 06 47821018 - SERVIZIO TRASFERIMENTI: 06 47821019 - SERVIZIO RENT A CAR: 06 47821020 - SERVIZIO NOLI: 06 47821021 - SERVIZIO TRASFERIMENTI INTERNAZIONALI: 06 47821022 - SERVIZIO TRASFERIMENTI INTERNAZIONALI: 06 47821023 - SERVIZIO TRASFERIMENTI INTERNAZIONALI: 06 47821024 - SERVIZIO TRASFERIMENTI INTERNAZIONALI: 06 47821025 - SERVIZIO TRASFERIMENTI INTERNAZIONALI: 06 47821026 - SERVIZIO TRASFERIMENTI INTERNAZIONALI: 06 47821027 - SERVIZIO TRASFERIMENTI INTERNAZIONALI: 06 47821028 - SERVIZIO TRASFERIMENTI INTERNAZIONALI: 06 47821029 - SERVIZIO TRASFERIMENTI INTERNAZIONALI: 06 47821030

DOVEVIAGGI.IT



Strategic  
Communication

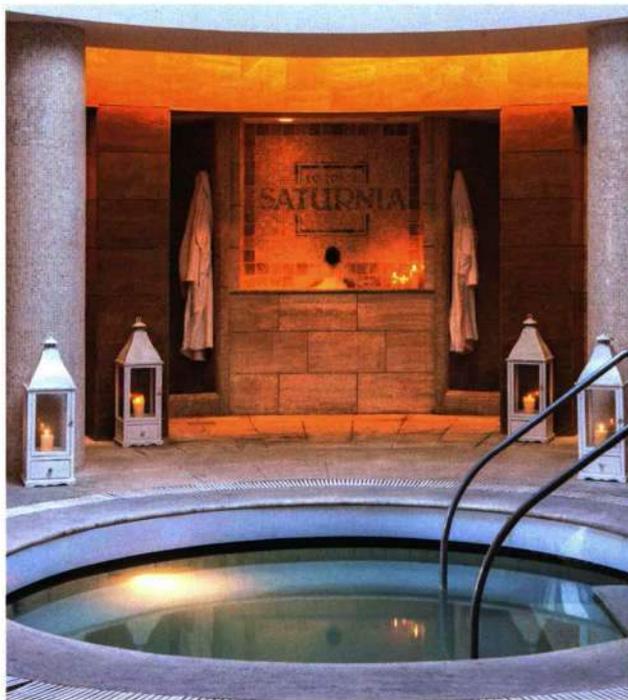
# NELLA BELLEZZA

di LUISA TALIENGO

La spettacolare  
fioritura  
dei ciliegi  
è simbolo  
di rinascita  
e rinnovamento.  
In Giappone  
è un evento  
molto atteso,  
che richiama ogni  
anno migliaia  
di visitatori.

**BENESSERE ORIENTALE**

Mentre si è immersi in acqua, le terapisti **si prendono cura** di pelle e capelli: è l'*ofuro*, il **bagno** giapponese



piegati secondo la tecnica giapponese del *layering*, con l'applicazione di più cosmetici contemporaneamente, così da preparare la pelle per il successivo trattamento.

Numerosi centri benessere hanno declinato i menu a queste cure che hanno reso la pelle delle orientali perfetta e ammirata in tutto il mondo. Stefania Grisenti, Spa manager del **Lido Palace di Riva del Garda**, in Trentino, ha per esempio introdotto l'esperienza dell'*ofuro*, il rito del bagno giapponese, scandito dalla pulizia della pelle con estratti di fiori di loto, dall'immersione nell'acqua calda, in cui le terapisti trattano pelle e capelli, e dal massaggio con morbidi piumini che tamponano la pelle con pregiatissima polvere di riso, estratti di loto e bambù. Alle

**Terme di Saturnia**, in provincia di Grosseto, non è solo l'acqua sulfurea a rievocare i vapori delle 27 mila sorgenti calde del Sol Levante, ma anche i trattamenti. Da provare, il massaggio in cui si usano canne di bambù di dimensioni differenti e olio estratto a freddo dal midollo della pianta, per aiutare il drenaggio dei liquidi e la rigenerazione dei tessuti, e il *kobido*, massaggio che si concentra sulle fasce muscolari del viso, rito di bellezza un tempo riservato ai reali, all'alta nobiltà e ai samurai.

[enterprishotel.com](http://enterprishotel.com) (trattamento da 110 €);  
[marriott.it](http://marriott.it) (trattamento da 160 €);  
[myalkemy.it/green-pea](http://myalkemy.it/green-pea) (ingresso 30 €, trattamenti da 90 €); [lido-palace.it](http://lido-palace.it) (doppia b&b da 297 €);  
[termedisaturnia.it](http://termedisaturnia.it) (doppia b&b da 360 €).

Sopra, il Bagno romano verticale delle **Terme di Saturnia**, che offre diversi tipi di trattamenti e massaggi, tra cui quello con le canne di bambù. Nella pagina accanto, la piscina del **Lido Palace di Riva del Garda**. Qui si può sperimentare il bagno giapponese.