Водный БАЛАНС

Обновленные интерьеры номеров помогают не только расслабиться - спасибо дизайнерам, выбравшим цветовую палитру и фактуры материалов, но и изучить особенности нового тосканского стиля

Модные понятия «МАЙНДФУЛНЕСС» И «БИОХАКИНГ» на курорте Terme di Saturnia обретают вполне реальный смысл - не исключено, что домой вы вернетесь другим человеком

За счет содержания минеральных солей, сероводорода и углекислого газа термальная вода оказывает антиоксидантное и очищающее действие, отшелушивает и увлажняет кожу

Бассейн с целебной термальной водой и фитопланктоном Bioglea, бальнео- и гидропоническая терапия в бювете (стакан термальной воды по утрам), а также комплексная программа Rebalance Saturnia — все это вкупе с тосканскими пейзажами гарантирует тотальную перезагрузку. Процедуры включают обязательные дренирующие грязи, балансирующие массажи и ритуал «Сатурния» с применением янтарной пудры (шелковая кожа и интерес к содержимому семейной шкатулки после него обеспечены). Справиться со стрессом поможет эксперт по энергетической медицине Лаура Куинти, к которой выстраивается очередь из новобранцев и тех, кто давно проложил маршрут на частном джете. Оценив состояние организма по радужной оболочке глаза, она предложит решение проблемы. Впрочем, самый быстрый способ отключиться от реальности - прогулки по территории курорта, насчитывающего более чем столетнюю историю, с широко открытыми глазами и без телефона в руке. ✦

Шеф-повар ресторана 1919 Роберто Росси переосмысляет классические тосканские рецепты по всем правилам высокой кухни и ЗОЖ

Идиллические пейзажи, «живая» вода и итальянская кухня дополняют оздоровительный эффект

Фото: архив пресс-службы