

A woman with long blonde hair, wearing a black strapless swimsuit, stands in profile by a large window. She is looking out at a view of trees with light-colored blossoms. Her hand is near her chin in a thoughtful pose. The overall mood is serene and elegant.

(RI)TOCCATA *e fuga*

Anche un soggiorno
breve può essere
sufficiente per
lasciarsi alle spalle lo
stress e dire addio a
qualche inestetismo.
Il trucco è scegliere
una medical spa

Immaginate un resort di lusso con tutti i comfort e le amenità del caso. E, tra i servizi garantiti, non solo una spa ma un ambulatorio con tanto di medici specialisti pronti a dedicarvi il tempo necessario **per una consulenza specifica, per una remise en forme, ma anche per un ritocco vero e proprio al viso o al corpo.** Sono i resort con medical spa, piccoli gioielli di serietà, discrezione e professionalità. E a dire il vero, anche mete da sogno in cui lasciarsi andare per riscoprirsi più belle.

LA SICUREZZA PRIMA DI TUTTO

I resort con medical spa sembrano essere i luoghi perfetti per chi ha voglia di approfittare di qualche giorno di relax per un ritocco in totale riservatezza. Rigorosi protocolli di gestione individuale del cliente, contingentamento degli appuntamenti, innovative tecniche di sanificazione anche con impianti di ozono, tutte misure prese per garantire la sicurezza, consentono soggiorni senza pensieri.

tutte a scuola... *a Capri*

Le gambe sono un vostro punto debole o un punto forte? In ogni caso vi piacerà un resort che abbia così a cuore questa parte del corpo da aver creato la Scuola delle gambe.

Parliamo del Capri Palace Jumeirah, un Leading Hotel che domina l'isola campana e che vanta una delle prime Medical spa europee. Ed è proprio per la Capri Beauty Farm infatti, che il direttore sanitario, professor Canonaco, ha messo a punto un protocollo medico il cui obiettivo è restituire a ogni donna gambe belle, sane, senza tracce di cedimenti, cellulite o altri segni. Come? Con una sequenza studiata e personalizzata di trattamenti medici e di medicina estetica,

dedicati al miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica, al trattamento delle teleangectasie, degli accumuli adiposi e della lassità. Fanghi freddi, bendaggi, pressoterapia e linfodrenaggi si alternano a soluzioni hightech tra le più innovative come Duolith Awt® Edition Storz Medical, la terapia a onde acustiche volta alla riduzione della cellulite e delle adiposità localizzate.

Info: www.capripalace.com

**Di giorno ci si affida
al medico specialista...
la sera si ammirano
i faraglioni e l'infinito**

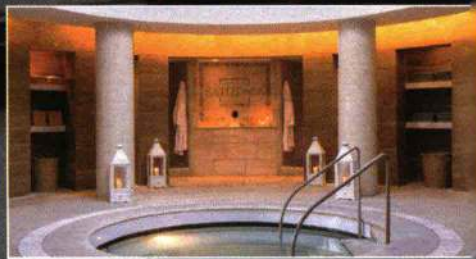


sentirsi al centro del mondo, *in maremma*

Laser, filler e botulino, biorivitalizzazione, peeling e radiofrequenza, carbossiterapia e applicazione di fili di sostegno a immediato effetto liftante. Il menù della Beauty Clinic delle Terme di Saturnia diretta dal dottor Domenico Mazzone non ha nulla da invidiare a quello dei più famosi studi medici. Certamente però molti famosi studi medici invidieranno a questa beauty clinic il fatto di trovarsi nel resort fiore all'occhiello della famosa collezione the Leading Hotel of the World, immerso nella maremma toscana attorno alla millenaria sorgente termale. In un luogo magico per le sue acque calde e calmanti

di leggendaria provenienza si può certo allontanare lo stress, migliorare la bellezza della pelle e fortificare le vie respiratorie. Ma ci si può anche concedere un trattamento di medicina estetica che cancelli i segni del tempo e delle preoccupazioni, che corregga qualche piccolo difetto o rimetta in forma con programmi personalizzati. Info: www.termedisaturnia.it

**Un assortito menù
di trattamenti per
ringiovanire e acque
termali leggendarie**





alleggerire corpo e mente ad **Abano Terme**

Conciliare la voglia di bellezza con il bisogno di vivere in salute è uno degli obiettivi più alti che si possano raggiungere nell'ambito del benessere e dell'equilibrio psicofisico. E questo è anche uno degli obiettivi alla base della filosofia di **Ermitage Medical Hotel**, primo esempio italiano di **Albergo Medico**, un'imponente struttura termale che sorge poco distante dal centro di Abano Terme. **L'Ermitage è il luogo giusto se siete in cerca di una soluzione specifica per cellulite e ritenzione idrica, anche di**

una certa entità. Un nutrito staff di specialisti è infatti a disposizione per creare un soggiorno personalizzato che sia piacevole e al tempo stesso funzionale. **Il protocollo Lymphatic Wellness, è perfetto per ridurre visibilmente il volume delle gambe quando questo non è dovuto tanto a sovrappeso quanto a un deficit linfatico.** Il programma integra una corretta alimentazione con un ciclo intensivo di trattamenti e massaggi localizzati di tipo Vodder eseguiti da operatori qualificati, sotto la supervisione della dottoressa Denisa Giardini, presidente di AIDMOV (Associazione Internazionale di massaggio linfatico manuale Original Method Vodder).
Info: www.ermitageterme.it

Per fare centro si fa un sapiente mix di classico e tecnologico



esaltare la bellezza "naturale" in **Val Gardena**

La possibilità di ammirare la bellezza delle Dolomiti non è l'unico motivo per recarsi in Val Gardena. Qui, e per la precisione a Ortisei, si trova **L'Adler Spa Resort Balance**, un hotel con **medical spa decisamente all'avanguardia** dove un pool di specialisti si prenderà cura di voi con trattamenti sofisticati e biocompatibili mirati a ripristinare il benessere fisico e mentale ed esaltare la vostra bellezza naturale. A capo del reparto di medicina estetica c'è la dottoressa Rossana Lo Monaco, chirurgo plastico. Con lei si può elaborare un progetto personalizzato. **Grazie ai trattamenti disponibili e alla competenza dello staff è possibile correggere una gran**

varietà di inestetismi di viso e corpo, dalle macchie alla couperose, dal rilassamento cutaneo alle rughe d'espressione, dalla cellulite all'adiposità localizzata e molto altro ancora ricorrendo a medicina estetica e interventi di microchirurgia. Tutto nel pieno rispetto della sicurezza. E per chi vuole approfittarne, c'è la possibilità di sottoporsi a check-up completi, di seguire programmi detox o dimagranti e affidarsi a coach per la gestione dello stress.
Info: www.adler-resorts.com

L'abbraccio delle Dolomiti rende sopportabile qualsiasi trattamento, anche strong



Simonetta Barone